

¡Hablemos!

UN SERVICIO DE PAULIST EVANGELIZATION MINISTRIES



PO BOX 29121 ♦ WASHINGTON, DC 20017

Vol. 30, No. 3 – julio/agosto/septiembre 2023

¿Es el cielo tu meta?

¿Tienes una meta en tu vida? Si la tienes, espero que vaya más allá de vivir sin rumbo otro día, otro mes u otro año en la cárcel. Aunque tienes pocas opciones, tu vida no es un callejón sin salida. Dios tiene grandes esperanzas y sueños para ti y para todos nosotros. Recuerda que Jesús nos prometió: “yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” (Juan 10,10).

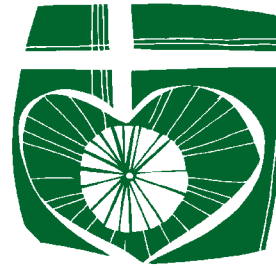
Esto es válido para *todos* nosotros, todos los días. Especialmente para ti, que ahora estás en la cárcel. Nuestro reto es aceptarlo y vivirlo cada día.

¿Quieres vivir una “vida en abundancia”? Nuestra respuesta debe ser: “¡Sí!”. Si nos encogemos de hombros y decimos que no sabemos o que no nos importa, no estaremos abiertos al don que Dios nos da en Jesús y en el Espíritu Santo.

Escucha y presta atención a su voz, y dile que sí. Algunos la oyen y responden. Y su vida cambia, de forma lenta pero firme.

Otros pueden no estar seguros, pero descubren que cuando se dejan llevar por la voz de Dios y dicen sí, aunque no estén seguros de lo que ocurre, algo maravilloso sucede en su vida. Así que recuerda estas palabras de la Sagrada Escritura: “Escuchen hoy lo que él les dice: No endurezcan su corazón” (Salmo 95,7; lee también Hebreos 3,15).

¡Esto no es ingeniería espacial! Es fe arraigada en prácticas espirituales básicas. Desarrolla una disciplina espiritual para tu vida que incluya estas prácticas: 1) Lee la Palabra de Dios. 2) Rinde culto y reza. 3) Participa en una comunidad de creyentes. 4) Cuida y sirve a los demás. (Aquí las



enunciamos brevemente, pero puedes leer más sobre ellas en la página 2 de esta edición). Echa también un vistazo al artículo del diácono Dolan en la página 3.

Debemos estar atentos en nuestra vida y escuchar la voz de Dios. Las cosas sucederán más allá de lo que ahora podemos imaginar. Confía en ello.

Pero antes que nada... ¡haz del cielo tu meta cada día! No permitas que el aburrimiento y la indiferencia hacia Dios te destruyan. Todos los días debemos tener un propósito. Y ese propósito debe estar arraigado en la promesa de Dios de que vino a darnos vida, y vida en abundancia. Abre tu vida y tu corazón a esa promesa.

Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

Todos podemos vivir con la esperanza de que Dios quiere lo mejor para nosotros. La vida no tiene por qué ser una monotonía diaria, con poco o ningún sentido de esperanza o propósito. Los artículos de esta edición nos ayudan a centrarnos en el cielo como nuestra meta. Sin ese propósito en la vida, ¿qué tenemos? Nada de valor. No es de extrañar que a veces la vida nos parezca tan vacía.

Busca lo que está arriba. Eso es la vida y el amor de Dios que se te ofrecen por medio de Jesús y del Espíritu Santo. Asume esa meta y vive para ella. Sin duda cambiará tu vida.

Aferrate a la nueva vida que Jesús ha conquistado para ti con su muerte y resurrección. Que el Espíritu Santo te inspire al leer estos artículos. Sigue a Jesús cada día y conviértete en la persona nueva que Él quiere que seas.

Oremos unos por otros.

Padre Frank DeSiano, CSP
Presidente
Paulist Evangelization Ministries

P Y R

Busca lo que está arriba.

P. Nada parece hacerme feliz. ¿Qué puedo hacer?

R. La respuesta es Jesús. Camina con él. Habla con él. Entrégale tu vida.

El Papa Benedicto XVI nos enseñó que “no se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona”. Esta Persona –Jesús– “da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva” (Dios es amor, 1). Debemos encontrarnos con Jesús.

Todos nos enfrentamos a este reto, sea que estemos en la cárcel o fuera de ella. Cuando no buscamos a Dios –o simplemente vivimos para nosotros mismos–, nuestro corazón está inquieto y nuestra vida vacía. ¿Cómo acabamos con este vacío?

Salir de la rutina. Para dar un poco de impulso a nuestra vida espiritual, tenemos que desarrollar nuestras disciplinas espirituales. Necesitamos que el cielo sea tu meta. Busca lo que está arriba. Más adelante en este artículo, escribimos más sobre ideas prácticas para vivir la vida espiritual.

Además, lee el artículo de la página tres de esta publicación, donde el diácono Dolan da ideas para el “recogimiento... cuando dedicamos tiempo para recoger nuestros pensamientos... y estar centrados y presentes ante la Santísima Trinidad que vive en nosotros por el Bautismo”.

continúa en la pág. 2

CALENDARIO DE LA IGLESIA

JULIO DE 2023

- 2 13er Domingo del Tiempo Ordinario
- 3 Santo Tomás, apóstol
- 9 14º Domingo del Tiempo Ordinario
- 11 San Benito, abad
- 14 Sta. Kateri Tekakwitha, virgen
- 15 San Buenaventura, obispo, doctor
- 16 15º Domingo del Tiempo Ordinario
- 22 Santa María Magdalena
- 23 16º Domingo del Tiempo Ordinario
- 25 Santiago, apóstol
- 26 San Joaquín y santa Ana, padres de la Virgen María
- 29 Sta. Marta, María, san Lázaro
- 30 17º Domingo del Tiempo Ordinario
- 31 San Ignacio de Loyola, presbítero

AGOSTO DE 2023

- 1 San Alfonso Ma. de Liguori, obispo, doctor
- 4 San Juan María Vianney, presbítero
- 6 La Transfiguración del Señor
- 8 Santo Domingo, presbítero
- 10 San Lorenzo, diácono, mártir
- 11 Santa Clara, virgen
- 13 19º Domingo del Tiempo Ordinario
- 14 San Maximiliano Ma. Kolbe, presbítero y mártir
- 15 Asunción de la Santísima Virgen María
- 20 20º Domingo del Tiempo Ordinario
- 21 San Pío X, papa
- 22 Santa María Virgen, Reina
- 24 San Bartolomé, apóstol
- 27 21º Domingo del Tiempo Ordinario
- 28 San Agustín, obispo y doctor
- 29 Pasión de san Juan Bautista

SEPTIEMBRE DE 2022

- 3 2º Domingo del Tiempo Ordinario
- 8 Natividad de la Santísima Virgen María
- 9 San Pedro Claver, presbítero
- 10 23º Domingo del Tiempo Ordinario
- 13 San Juan Crisóstomo, obispo y doctor
- 14 Triunfo de la Santa Cruz
- 15 Nuestra Señora de los Dolores
- 16 San Cornelio, papa y san Cipriano, obispo, mártires
- 17 24º Domingo del Tiempo Ordinario
- 20 Stos. Andrew Kim Taegōn, Paul Chōng Hasang y compañeros, mártires
- 21 San Mateo, apóstol y evangelista
- 23 San Pío de Pietrelcina, presbítero
- 24 25º Domingo del Tiempo Ordinario
- 27 San Vicente de Paúl, presbítero
- 29 Stos. Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael
- 30 San Jerónimo, presbítero y doctor

¡Hablemos!

Presidente de PEM: Padre Frank DeSiano, CSP

Editor: Sr. Anthony Bosnick

Editora de gráficas: Sra. Joann Sullivan

Traductora: Marina A. Herrera, Ph.D.

Arte: Steve Erspamer, SM

Visitenos en www.pemdc.org

©Paulist Evangelization Ministries

Las citas bíblicas han sido tomadas de la versión *Dios Habla Hoy*. © 1979. Se usa con permiso.

Cambio de dirección: Por favor ayúdenos a mantener nuestras listas al día. Envíenos cualquier cambio en el nombre o dirección a: Paulist Prison Ministries; PO Box 29121; Washington, DC 20017; o a: prisonministry@pemdc.org.

Gracias por su ayuda.

PMLTH2303

P Y R Busca lo que está arriba.

viene de la pág. 1

Por último, el artículo de la página cuatro sobre “La ignorancia de las Escrituras” también da consejos que pueden ayudarte a salir de la rutina.

Se trata de la fe, apoyada en prácticas espirituales básicas. Nada es fácil, incluida la vida espiritual. Paulist Prison Ministries nos recuerda **cuatro propósitos espiritua-**



les para que te sirvan de apoyo en tu camino mientras tratas de hacer del cielo tu meta y buscas lo que está arriba.

■ **Primero, lee la Palabra de Dios** –la Biblia— un poco cada día. Reza y habla con Dios sobre lo que lees. Dedicar tiempo cada día a leer la Sagrada Escritura. Si no dedicas tiempo a esto, lo más probable es que no lo consigas. Dios nos habla por medio de la Escritura.

■ **Segundo, rinde culto y reza.** Si la prisión en la que te encuentras tiene una misa católica, asiste si puedes. Y, además de asistir, reza y permite que te llegue al corazón. Además, dedica tiempo a la oración personal cada día. En misa y en tu oración privada, habla con Dios y escúchalo. Él te guiará y te dará esperanza.

■ **Tercero, participa en una comunidad de creyentes.** No seas un “llanero solitario”. Otros fieles discípulos de Cristo pueden ser un gran apoyo para ayudarnos a ser más fieles también.

■ **Cuarto lugar, cuida y sirve a los demás.** Al conocer las necesidades de los demás, nuestro corazón se abre y vivimos el amor de Dios de un modo más profundo. Los seguidores más fieles de Jesús –los santos–

son un buen ejemplo de ello. Tú también puedes hacerlo en la cárcel.

Estas cuatro disciplinas espirituales o propósitos pueden ayudarte a fijar tus ojos en el cielo. Como muchos han comprobado, esto cambia nuestra vida y nos da mucha alegría.

Únete a las esperanzas y sueños de la Iglesia

Jornada Mundial de la Juventud Lisboa y Fátima, Portugal

Del 1 al 6 de agosto de 2023

Echa un vistazo a las peticiones de oración del Papa en la página tres de esta edición. Verás esta petición de oración del Papa Francisco: “Oremos para que la Jornada Mundial de la Juventud en Lisboa ayude a los jóvenes a ponerse en camino, dando testimonio del Evangelio con su propia vida”.

Es un tema bíblico: “María se levantó y partió sin demora” (*Lucas 1,39*). Se centrará en María, la Madre de Dios, y en cómo hizo lo que le pidió el ángel del Señor. María nos muestra que, si buscamos lo que está arriba, encontraremos paz y felicidad en nuestra vida. Aprendemos mucho de María, que nos señala el camino para que hagamos del cielo nuestra meta.

La primera Jornada Mundial de la Juventud se celebró en Roma, Italia, en 1986, por invitación del Papa San Juan Pablo II. Esta es la XXXVII Jornada Mundial de la Juventud. Únete a la oración por esta peregrinación para que muchos jóvenes cambien su corazón y sigan a Jesús con alegría y fidelidad.



continúa en la pág. 4

Santo prisionero

San Maximiliano Kolbe (1894-1941) + El padre Maximiliano Kolbe enseñó la devoción a María como camino hacia Cristo. Cosechó un gran éxito en Polonia. Luego fue a Japón en 1930 con la misma misión. Su precaria salud lo obligó a regresar a Polonia en 1936. Tras la invasión nazi en 1939, los nazis arrestaron a Kolbe, lo liberaron y volvieron a arrestarlo. En 1941, los nazis lo enviaron a la prisión de Auschwitz. Cuando un preso se escapó, los guardias eligieron a diez hombres para morir. Kolbe se ofreció voluntariamente para ocupar el lugar de uno de ellos, un hombre casado y con hijos pequeños. Durante tres semanas, los nazis le negaron comida y agua. Finalmente lo mataron con una inyección letal. El Papa Juan Pablo II canonizó a Kolbe en 1982 como mártir del amor.

Fiesta: 14 de agosto

Peticiones de oración del Papa Francisco para julio, agosto, septiembre de 2023

La Red Mundial de Oración del Papa urge a los católicos rezar y obrar como parte de la misión universal de la Iglesia. La Red proporciona intenciones mensuales para la oración que el Santo Padre elige. La intención es un llamado al mundo para que transformemos nuestra oración en una "acción concreta" de servicio.

Además de las peticiones siguientes, el Santo Padre añadirá una segunda intención, cada mes, relacionada con sucesos actuales o necesidades urgentes de "último minuto", que nos saquen de la "indiferencia global". Puedes pedirselo a tu capellán o voluntario.

JULIO

Por una vida eucarística: Oremos para que los católicos pongan en el centro de su vida la celebración de la Eucaristía, que transforma profundamente las relaciones humanas y abre al encuentro con Dios y con los hermanos.

AGOSTO

Por la Jornada Mundial de la Juventud: Oremos para que la Jornada Mundial de la Juventud en Lisboa ayude a los jóvenes a ponerse en camino, dando testimonio del Evangelio con su propia vida.

SEPTIEMBRE

Por las personas que viven al margen: Oremos para que las personas que viven al margen de la sociedad, en condiciones de vida infrahumanas, no sean olvidadas por las instituciones y nunca sean descartadas.

El Papa Francisco te invita a unirte a él en oración por estas intenciones. Tus oraciones son necesarias y ayudan a cambiar el mundo.

Deja las distracciones

por el diácono Dennis Dolan

Cuchy: Lo sabes, Deke. Estuve practicando el mantenerme despierta del que hablamos hace unos meses.

Yo: ¿Cómo va?

Cuchy: Si te digo la verdad, de manera inestable, como todo lo demás.

Yo: ¡Y como todos los demás! Esa es la batalla.

Cuchy: Pero sabes, incluso con la dificultad de crear esos hábitos espirituales, realmente siento que allí hay algo profundo.

Yo: ¡Y eso es porque lo hay! El hecho de que sientas el valor en la práctica es una buena señal de que está funcionando. Pero tal vez quieras explorar un enfoque diferente.

Cuchy: ¿Hay alguna otra manera para hacerlo?

Yo: Varias.

Cuchy: ¡Oh! ¿Otro plato en el gran bufé de Espiritualidad católica del que siempre hablas?

Yo: Correcto. Entonces déjame mostrarte este plato por aquí. Se llama Recogimiento.

Cuchy: OK.

Yo: Por lo general, esto se refiere a dedicarle tiempo a recoger nuestros pensamientos y sentimientos y estar centrados y presentes ante la Santísima Trinidad que vive en nosotros por el Bautismo.

Cuchy: "¡Cálmate!". Eso parece parte de lo que siento cuando practico el mantenerme despierta.

Yo: Exactamente. Pero existe más de un enfoque de la "Oración de Jesús" de la que hablamos para volver a recogerte. Ahora, te di el que practican los Padres del Desierto de utilizar un versículo de la Sagrada Escritura.

Otro enfoque de san Juan de la Cruz es sentarse en silencio en presencia de Dios. Simplemente estar absorta y atenta a su presencia.

Cuchy: Pero simplemente me cuesta estar sentada, Deke. Mi mente duraría dos segundos y nuevamente se distraería.

Yo: La mía también. Me resulta difícil pero a mucha gente le sirve. O puedes probar el enfoque de "Oración de centramiento" de la "Nube del no saber" que es similar al enfoque de Juan de la Cruz excepto por una palabra para rezar.

Cuchy: Explícamelo.

Yo: Te sientas en presencia de Dios y cada vez que la mente se va, no te enganchas con ese pensamiento o sentimiento, simplemente dices la palabra para rezar y gradualmente regresas a Dios. Va a suceder. Espéralo. Si te molestas contigo, solo usa esa palabra para regresar a Dios. Regresar a Dios es un éxito. Si debes hacerlo cien veces, son cien éxitos no cien fracasos.

Peaches: ¿Cuál es la palabra para rezar?

Yo: La que quieras. Dios, amor, paz. Simplemente no la cambies. Se hace más fuerte si te apegas a una palabra. La palabra en sí no importa porque sea la que sea, la estás reforzando con tu amor sencillo y deseo de Dios. Entonces todas sirven.

Cuchy: ¿Cuál es tu palabra para rezar, Deke?

Yo: Abbá. Es la palabra que Jesús usaba para hablar con Dios. Significa "Papá".

Cuchy: Suena alentador, Deke, pero creo que mi problema es con eso de sentarme quieta en todas estas prácticas. ¿Tienes algo para las personas con "hormigas en el traste"?

Yo: Por supuesto. Primero, recuerda que estas se pueden hacer en movimiento. De hecho, por lo general lo hago cuando camino por el complejo, repitiendo la Sagrada Escritura en mi mente mientras camino.

Cuchy: ¿La oración de Jesús?

Yo: A veces. A veces es el Salmo 70: "Dios mío, ¡ven a librarme! Señor, ¡ven pronto en mi ayuda!". A veces es solo "Abbá". A veces, solo sé que Dios camina conmigo como la práctica de Juan de la Cruz o utilizo la Práctica de la Presencia de Dios del Hermano Lawrence.

Cuchy: ¿Qué hacía?

Yo: Bueno él era un cocinero ocupado en un monasterio de cien carmelitas.

Cuchy: ¡Tenía un restaurante!

Yo: Exactamente. Por lo tanto, usaba su trabajo, la tarea que tenía que hacer, para dar lugar al recogimiento de manera continua. Antes de barrer el piso de la cocina, le pedía a Dios que lo ayudara a hacerlo para la gloria y amor de Dios. Barría decidido a hacer un buen trabajo para Dios. Después de terminar, le agradecía a Dios por la gracia y la capacidad para hacerlo por él. Cuando daba vuelta una tortilla en la sartén, lo hacía por Dios.

Cuchy: ¡Me gusta esta! ¡Puedo hacer este recogimiento!

Yo: Sí. Lo puedes hacer de una vez sentada o en pequeñas partes durante el día. Sirve. En realidad, tal vez sea mejor si lo haces y regresas a Dios durante todo el día en vez de sentarte unos 20 minutos. Este es su libro "La Práctica de la Presencia de Dios". Léelo.

Cuchy: Es corto.

Yo: Y fácil de leer pero muy profundo.

Cuchy: ¡Lo mejor es que es sencillo Y profundo!!

Yo: ¡Es por eso que gano mucho dinero!

El diácono Dennis Dolan se jubiló como capellán de la Penitenciaría York, en Connecticut. Continúa su trabajo con y para los prisioneros mediante sus escritos.

Pensamientos que inspiran, 3ª parte

“Ignorar las Escrituras es ignorar a Cristo”

Estas palabras famosas de san Jerónimo, si nos las tomamos en serio, pueden cambiarnos la vida. Nos pueden ayudar a que el cielo sea nuestra meta y a buscar lo celestial. Eso ha pasado en mi vida. ¡Y apuesto que a millones y millones de personas de todos los milenios les resultó cierto también!

San Jerónimo (342-420) fue un gran erudito de la biblia y traductor de la Escritura en la Iglesia primitiva. Jerónimo aprendió la verdad de esto a partir de su propia vida. Cuando era joven, olvidó su moral, mientras buscaba placer con mujeres e ignoraba a Dios.

No estaba feliz y sabía que algo estaba mal. Finalmente, cerca del año 366, se convirtió en cristiano y su vida comenzó a cambiar. ¡Sigamos el ejemplo de Jerónimo y recurramos a Dios!

Prueba esto en tu vida. ¿Tienes un pasaje favorito de la Sagrada Escritura? Piensa en este y considera cómo te ayudó tal vez a conocer mejor a Cristo y su amor por ti. Estos son algunos ejemplos.

✦ **Vengan a mí.** Cuando tenía veintitantos años, sabía que mi vida estaba vacía y necesitaba algo. Criado en la fe católica, me di cuenta de que necesitaba a Jesús. Traté de seguirlo muchas veces, pero nada parecía cambiar.

Un día en el que leía la Sagrada Escritura, me encontré con este fragmento: “Vengan a mí todos ustedes que están cansados de sus trabajos y cargas, y yo los haré descansar. Acepten el yugo que les pongo, y aprendan de mí, que soy paciente y de corazón humilde; así encontrarán descanso. Porque el yugo que les pongo y la carga que les doy a llevar son ligeros.” (Mateo 11,28-30).

Algo hizo clic. Me di cuenta de que necesitaba caminar con Jesús y compartir su yugo. El caminaría conmigo y compartiríamos el peso de la carga. Yo no estaba solo mientras avanzaba con dificultad en la vida. Desde hace más de 40 años este pasaje me da esperanza y gozo.

✦ **Una fe pequeña como una semilla de mostaza.** Otro ejemplo proviene de un joven de unos treinta años. Dijo que trataba de seguir a Jesús, pero no tenía la fe. Un día estaba leyendo la Escritura y se encontró con este pasaje: “Les aseguro que si tuvieran fe,

aunque sólo fuera del tamaño de una semilla de mostaza, le dirían a este cerro: ‘Quítate de aquí y vete a otro lugar’, y el cerro se quitaría. Nada les sería imposible” (Mateo 17,20).

Este pasaje sencillo le cambió la vida. Hizo caso a lo que dijo Jesús, y confió en él. Encontró la fe para vivir la vida cristiana.

✦ **¡La vida es ardua!** Esta es otra historia de una joven madre de tres pequeñitos activos. La vida es un suceder de necesidades y desafíos uno tras otro. Este pasaje le dio esperanza: “La vida del hombre aquí en la tierra es la de un soldado que cumple su servicio” (Job 7,1). Ella dijo que “la vida aquí en la tierra es un combate”.

Al saber eso, decidió caminar con Jesús y sacar fuerza de él. Cuando depende de él, y no en sí misma, tiene una alegría y fortaleza nuevas para hacer frente a la vida. Esto es algo que todos debemos considerar.

✦ **Vida en abundancia.** Finalmente, este es uno de mis pasajes favoritos que siempre me da esperanza: “yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia.” (o “la tengan en plenitud”) (Juan 10,10). ¡Qué promesa esta! Confíe en ello innumerables veces cuando me desvíe del camino, y encontré esperanza nuevamente. ¡Dios es fiel a sus promesas!

Esto es solo un comienzo. ¿Tienes un pasaje favorito de la Sagrada Escritura? En caso afirmativo, muéstraselo a otros. Si no, lee las Escrituras con un corazón que busca. El Espíritu Santo te mostrará un pasaje que seguramente te llevará a un encuentro más profundo con

Cristo y a conocer su vida y su amor.

Debes buscar la verdad de que “Ignorar las Escrituras es ignorar a Cristo”. Al mismo tiempo, debes crecer en la experiencia de la vida y el amor de Dios en tu caminar.

Este artículo continúa nuestra serie de “Pensamientos que inspiran”. Reflexionamos sobre pasajes breves de la Sagrada Escritura u otros escritos que nos pueden inspirar en nuestra vida cristiana. Ojalá te ayuden a disfrutar tu camino con Jesús y vivir una vida más santa y fiel. Dinos qué piensas.

~ Anthony Bosnick



Busca lo que está arriba. *viene de la pág. 2*

Materiales gratuitos para prisioneros y capellanes

Paulist Prison Ministries tiene un folleto para ayudarte a desarrollar tus “disciplinas espirituales”, prácticas que te ayudarán a concentrarte en Dios durante el día. El folleto se titula “¡Espera grandes cosas de Dios! Prácticas espirituales para ayudarte en tu camino”. Está en inglés de un lado y en español del otro. Se puede bajar en: www.pemdc.org/SpiritualPractices.

También, ten en cuenta nuestro folleto gratuito “Cómo rezar

el Rosario”. Es un práctico folleto que enseña a rezar la muy útil oración del Rosario. Puedes bajarlo en www.pemdc.org/Rosary_pamphlet

Ambos folletos pueden imprimirse en papel de 8.5 x 11 pulgadas y plegarse en un tríptico fácil de usar. Guarda uno para ti y dáselo a otros.

¡Hablemos! responde las preguntas de los prisioneros. Escríbenos a la dirección de la página 2 de este boletín. Nos gusta saber de nuestros lectores.

Recen por nuestros benefactores ¡Hablemos! y la versión en inglés *Let's Talk!* son financiados por donativos. Se envían gratis a los capellanes de prisiones para que los distribuyan a los prisioneros en nombre de Paulist Prison Ministries. Recen por nuestros benefactores. Para apoyar este ministerio pueden enviar su donativo a la dirección en la página 2 de este boletín.