



# ¡Hablemos!

UN SERVICIO DE PAULIST EVANGELIZATION MINISTRIES



PO BOX 29121 ♦ WASHINGTON, DC 20017

Vol. 30, No. 2 – abril/mayo/junio 2023

## Detente. Mira. Escucha.

Algunos quizás recordemos las señales en los cruces de ferrocarril que advierten: “Detente. Mira. Escucha”. Si no les hacemos caso, podemos tener graves problemas. Como uno de mis compañeros de secundaria, al que le arrancaron la parte trasera del coche cuando se adelantó sin respetar la señal. Sobrevivió, pero sufrió graves consecuencias por parte de la policía, el ferrocarril y ¡su padre!

Lo mismo ocurre con nosotros en nuestra vida espiritual. Con demasiada frecuencia, seguimos adelante con nuestras vidas, sin hacer caso de las señales que nos rodean. Nosotros también necesitamos “Detenernos. Mirar. Escuchar”. Puede que Dios esté intentando llamar nuestra atención, pero nosotros no nos damos cuenta. En realidad, Dios *siempre* intenta llamar nuestra aten-

ción. ¡Cuánto nos perdemos por no prestar atención!

■ **Detente.** Durante el día, tómate un tiempo para dejar de hacer lo que estás haciendo y volverte a Dios. Tenemos que detenernos porque nuestra mente está a menudo en cosas que nos alejan de Dios y de sus deseos para nuestra vida.

■ **Mira.** Mira a tu alrededor y observa lo que sucede. ¿Hay personas que necesitan una palabra de esperanza? ¿O hay situaciones en las que tú puedes ser la causa de los problemas, o en las que puedes ser la persona que se necesita para ayudar a la gente y aportar algo positivo?

■ **Escucha.** Tómate tu tiempo, aunque solo sea un momento, para escuchar lo que Dios te dice. Hay muchas voces que compiten entre sí: la voz de Dios, tu propia voz o la voz del diablo. Elige a Dios.



### Ten esperanza.

Dios tiene maravillosas esperanzas para nuestra vida. Cuando nos detenemos, miramos y escuchamos, tenemos más probabilidades de estar atentos a las cosas

que Él nos llama a realizar. *Esto es posible incluso estando en prisión.* Dios no quiere que sea un tiempo vacío para ti. Quiere que sea un tiempo con un propósito.

Jesús dice: “Yo soy la puerta: el que entre por mí estará a salvo” (*Juan 10,9*). Nos ha prometido “vida en plenitud” (*Juan 10,10*). Pero para vivir esa vida y lograr lo que Dios quiere para nosotros, tenemos que seguirlo.

Esto significa que tenemos que detenernos, mirar y escuchar. Si lo hacemos, encontraremos vida en abundancia. Inténtalo.

### Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

¡Se acercan grandes celebraciones! El 6 de abril, el Triduo Pascual comienza el Jueves Santo al caer la tarde y continúa con el Viernes Santo y la Vigilia Pascual el 8 de abril. Entonces se inicia la Pascua con la misa de la Vigilia el 8 de abril y continúa por cincuenta días hasta el Domingo de Pentecostés el 28 de mayo. La Pascua incluye cincuenta días de celebración, todos centrados en la resurrección. La Iglesia ve estos días que celebran la victoria de Jesús sobre el pecado y la muerte por su Pasión y Resurrección como el centro de nuestra fe. Y cuando celebra, quiere que nos unamos a ella de corazón y alma.

Por tanto, abraza la vida nueva que Jesús ha ganado para ti, y celebra. Ruega al Espíritu Santo para que los artículos en este ejemplar profundicen tu fe y entendimiento. Sigue a Jesús cada día y conviértete en la nueva persona que Jesús quiere que seas.

Recemos los unos por los otros.

Padre Frank DeSiano, CSP  
Presidente  
Paulist Evangelization Ministries

P Y R

## Jesús, en Ti confío

### P. ¿Qué es la Divina Misericordia?

**R.** La Divina Misericordia es la misericordia de Dios para con nosotros. Se centra en la verdad de cuánto nos ama Dios. Él quiere que conozcamos su vida y el amor que nos dio por medio de Jesús. Por desgracia, a veces pensamos que Dios quiere “atraparnos” y castigarnos. Es una tentación de Satanás pensar que Dios quiere hacernos vivir en la desdicha de nuestro pecado.

Jesús nos llama a venir a él y a descansar en él. Lo maravilloso es que, al acercarnos a Jesús, sentimos su amor, que nos cambia el corazón. Haz la prueba y descubre si no te ocurre lo mismo a ti. Si nuestro corazón permanece duro y cerrado a Él y no buscamos su perdón lleno de amor, podríamos quedarnos en las tinieblas eternas. *Pero este no es el deseo de Dios para nosotros.*

Quizá hayas oído hablar de la “Devoción de la Divina Misericordia”. Esta devoción incluye varias prácticas. Entre ellas está la Hora de la Misericordia, que se reza a las 3:00 p.m. diariamente, para conmemorar la hora en que Jesús murió y consiguió nuestra salvación. También está la Coronilla de la Divina Misericordia, unas sencillas oraciones que nos unen más profundamente a la misericordia de Dios. Y cada año celebramos el Domingo de la Divina Misericordia, que es el Segundo Domingo de Pascua, que este año es el 16 de abril.

La devoción a la Divina Misericordia se basa en las visiones que sor Faustina Kowalska (1905—1938) recibió en febrero de 1931. *Jesús se le apareció* y le pidió que difundiera el conocimiento y la devoción a su Divina Misericordia. Ella lo hizo con mucho esfuerzo. El

*continúa en la pág. 2*

## CALENDARIO DE LA IGLESIA

### ABRIL DE 2023

- 2 Domingo de Ramos en la Pasión del Señor
- 6 Jueves Santo
- 7 Pasión del Señor (Viernes Santo)
- 8 Sábado Santo
- 9 Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor
- 16 Segundo Domingo de Pascua (Domingo de la Misericordia Divina)
- 23 3<sup>er</sup> Domingo de Pascua
- 25 San Marcos, evangelista
- 29 Sta. Catalina de Siena, virgen y doctora
- 30 4<sup>o</sup> Domingo de Pascua

### MAYO DE 2023

- 1 San José, obrero
- 2 San Atanasio, obispo y doctor
- 3 San Felipe y Santiago, apóstoles
- 7 5<sup>o</sup> Domingo de Pascua
- 14 6<sup>o</sup> Domingo de Pascua
- 18 La Ascensión del Señor (en algunos lugares se celebra el 21 de mayo)
- 21 La Ascensión del Señor
- 26 San Felipe Neri, presbítero
- 28 Domingo de Pentecostés
- 29 Santa María Virgen, Madre de la Iglesia
- 31 Visitación de la Santísima Virgen María

### JUNIO DE 2023

- 1 San Justino, mártir
- 3 San Carlos Luanga y compañeros, mártires
- 4 La Santísima Trinidad
- 5 San Bonifacio, obispo y mártir
- 11 El Cuerpo y la Sangre de Cristo (Corpus Christi)
- 13 San Antonio de Padua, presbítero y doctor
- 16 El Sagrado Corazón de Jesús
- 17 Inmaculado Corazón de la Virgen María
- 18 11<sup>o</sup> Domingo del Tiempo Ordinario
- 21 San Luis Gonzaga, religioso
- 24 La Natividad de Juan Bautista
- 25 12<sup>o</sup> Domingo del Tiempo Ordinario
- 28 San Ireneo, obispo y mártir
- 29 San Pedro y san Pablo, apóstoles

## ¡Hablemos!

Presidente de PEM: **Padre Frank DeSiano, CSP**

Editor: **Sr. Anthony Bosnick**

Editora de gráficas: **Sra. Joann Sullivan**

Traductora: **Marina A. Herrera, Ph.D.**

Arte: **Steve Erspamer, SM**

Visítanos en **www.pemdc.org**

©Paulist Evangelization Ministries

Las citas bíblicas han sido tomadas de la versión *Dios Habla Hoy*. © 1979. Se usa con permiso.

**Cambio de dirección:** Por favor ayúdenos a mantener nuestras listas al día. Envíenos cualquier cambio en el nombre o dirección a: Paulist Prison Ministries; PO Box 29121; Washington, DC 20017; o a: [prisonministry@pemdc.org](mailto:prisonministry@pemdc.org).

Gracias por su ayuda.

PMLTH2302

## P Y R Jesús, en Ti confío

viene de la pág. 1

papa Juan Pablo II impulsó esta devoción, que hoy está profundamente arraigada en la vida de la Iglesia. El papa Juan Pablo II canonizó a sor Faustina como santa el 30 de abril de 2000.

En la imagen de la Divina Misericordia que Jesús reveló a santa Faustina están las palabras (en español, originalmente en polaco): “Jesús, en Ti confío”. (En el artículo de la página 4 de esta edición encontrarás algunas ideas sobre cómo hacerlo).

Para saber más sobre la devoción a la Divina Misericordia, visita: <https://marian.org/divine-mercy>.

### P. ¿De dónde proviene “Jesús, en Ti confío”?

R. Jesús le dio esta breve oración a sor Faustina. En la imagen de la Divina Misericordia revelada por Jesús a sor Faustina en 1931, dos rayos de luz salen del corazón de Jesús. En su diario, sor Faustina escribe: “Los dos rayos significan la Sangre y el Agua. El rayo pálido simboliza el Agua que justifica las almas. El rayo rojo simboliza la Sangre que es la vida de las almas. . . . Ambos rayos brotaron de las entrañas más profundas de Mi misericordia cuando Mi Corazón agonizado fue abierto en la cruz por la lanza”.

Sor Faustina también escribe en su diario que Jesús le dijo: “Yo prometo que el alma [la persona] que venere esta imagen no perecerá. También prometo, ya aquí en la tierra, la victoria sobre los enemigos y, sobre todo, a la hora de la muerte. Yo, el Señor, la protegeré como a Mi propia Gloria” (*Diario*, 48).

La imagen de la Divina Misericordia es hoy ampliamente conocida y se encuentra en muchas iglesias y hogares. Es muy vene-

rada en todo el mundo. Si tienes acceso a Internet, busca “Imagen de la Divina Misericordia”. O puedes pedirle a tu capellán o a un visitante que te ayude a conseguir una copia.



### P. Un amigo mío dice que Jesús es nuestro hermano. ¿De verdad?

R. Existen muchos títulos para Jesús, que revelan diferentes dimensiones del misterio y la realidad de quién es. Puedes buscar en Google “Nombres de Jesús” y encontrarás más de cien. Estos son solo algunos: Salvador, Redentor, Pan de Vida, Señor, Hijo de Dios vivo, Hijo amado, Santo de Israel. . . Hermano. Si tienes acceso a Internet, mira lo que puedes encontrar.

Esto es lo que dice Jesús sobre ser nuestro hermano. “¿Quién es mi madre y quiénes son mis hermanos?... Tomen a cualquiera que cumpla la voluntad de mi Padre de los Cielos, y ese es para mí un hermano, una hermana o una madre” (*Mateo* 12,48-50).

Cuando hacemos la voluntad de Dios, vivimos como hermanos de Jesús. Esa es la verdad que comparte tu amigo, y es por lo que debemos esforzarnos. Cuando conocemos a Jesús como nuestro hermano, nos esforzamos por no rechazar nada de lo que él es. Como nuestro hermano, compartimos su familia y tenemos una relación fraternal con él.

Como hermano, debemos confiar en Jesús y cultivar la amistad y la comunión con él. Esto marca la diferencia cuando intentamos caminar con él por la vida.

¡Hablemos! responde las preguntas de los presos. *Escríbenos a la dirección de la página 2 de este boletín. Nos gusta saber de nuestros lectores.*

## Santo prisionero

**San Vito (c. 290 – c. 303) +** Vito es natural de Sicilia y mártir de la Iglesia joven. Probablemente se convirtió a cristiano a los 12 años por influencia de los sirvientes de su casa. Su don de conversiones y milagros lo hizo muy conocido. En una ocasión, rezó por el exorcismo de un espíritu maligno en el hijo del emperador. Cuando Vito se negó a ofrecer sacrificios a los dioses en agradecimiento por la sanación, fue acusado de brujería. Arrestado y encarcelado, fue torturado junto a otros. Más tarde fue liberado y murió poco después, a la edad de 12 o 13 años. Vito ha inspirado a muchos en todos los tiempos. El trastorno del sistema nervioso “el baile de san Vito” lleva su nombre, al igual que la gran catedral de Praga, en la República Checa.

**Fiesta: 15 de junio**

## Peticiones de oración del papa Francisco para abril, mayo y junio de 2023

La Red Mundial de Oración del Papa urge a los católicos a rezar y obrar como parte de la misión universal de la Iglesia. La Red proporciona intenciones mensuales para la oración que el Santo Padre elige. La intención es un llamado al mundo para que transformemos nuestra oración en una "acción concreta" de servicio.

Además de las peticiones siguientes, el Santo Padre añadirá una segunda intención cada mes relacionada con sucesos actuales o necesidades urgentes de "último minuto", que nos saquen de la "indiferencia global". Puedes pedir-sela a tu capellán o voluntario.

### ABRIL

*Por una cultura de la no violencia:* Oremos por una mayor difusión de una cultura de la no violencia, que pasa por un uso cada vez menor de las armas, tanto por parte de los Estados como de los ciudadanos.

### MAYO

*Por los movimientos y grupos eclesiales:* Oremos para que los movimientos y grupos eclesiales redescubran cada día su misión evangelizadora, poniendo sus propios carismas al servicio de las necesidades del mundo.

### JUNIO

*Por la abolición de la tortura:* Oremos para que la comunidad internacional se comprometa concretamente con la abolición de la tortura, garantizando el apoyo a las víctimas y sus familias.

*El papa Francisco te invita a unirte a él en oración por estas intenciones. Tus oraciones son necesarias y ayudan a cambiar el mundo.*

## ¡Manténganse despiertos!

por el diácono Dennis Dolan

**Cuchy:** Diácono, tengo un problema.

**Yo:** ¿Solo uno hoy?

**Cuchy:** No es broma. En realidad es algo grande que me sucede continuamente en la mente.

**Yo:** ¿Qué le pasa a tu mente?

**Cuchy:** ¿Sentiste alguna vez que tu mente estaba fuera de control?

**Yo:** ¡Claro!

**Cuchy:** ¿De veras? ¡¿Tú también?! ¡Deke, tengo cosas en la cabeza que no quiero que estén ahí!

**Yo:** Por supuesto. ¡Nos pasa a todos!

**Cuchy:** Antes nunca me molestaba. Entonces, explícame.

**Yo:** Cuando el demonio te atrapa, esto suele suceder. Ni siquiera te das cuenta, pero una vez que empiezas a crecer espiritualmente, algo no encaja y la conciencia te dice: "Ey, limpia este lío ahora". Después de todo, en lo más básico, la espiritualidad se compone de dos cosas: *pensamientos* y *sentimientos*. ¿Cuál es la diferencia entre un ángel y un demonio? Los pensamientos y sentimientos. ¿Cuál es la diferencia entre un santo y un pecador? Los pensamientos y sentimientos.

**Cuchy:** OK, entonces ¿qué hago con eso?

**Yo:** Por suerte, no eres la primera cristiana en tener este problema. Ya lo sabemos desde antes.

**Cuchy:** ¿Por la Tradición?

**Yo:** ¡Así es! ¡De la investigación y desarrollo del Evangelio! Y esta investigación y desarrollo particular de la mente viene de los primeros días de la Iglesia.

**Cuchy:** OK. Explícamelo.

**Yo:** Los Padres y Madres del Desierto eran ermitaños que dejaban su vida en el imperio y vivían para Cristo en el desierto. Fueron los primeros monjes. ¡Y por estar solos en el desierto, al igual que sobrevivir, la mente era un problema! Se ocupaban mucho de observar sus pensamientos y sentimientos, y hacían comparaciones con otros ermitaños cercanos. Sería como decir: "¡Manténganse despiertos!" (Mc 13,37).

**Cuchy:** ¿Y?

**Yo:** Descubrieron ciertos patrones. Veían los sentimientos y pensamientos tóxicos que de la nada les aparecían en la cabeza. Y vieron este patrón: Un pensamiento o sentimiento aparecía repentinamente (provocación). Notaron que si pensaban mucho en eso (diálogo), y lo analizaban, etc. se hacía más fuerte. Luego, encontraron que lo aprobaban (consentimiento). Así las emociones

surtían efecto y se unían al diálogo y finalmente lo hacían (acción). Y así también es como los buenos pensamientos, sentimientos y acciones funcionan. Es el mismo proceso pero se trataba de los malos pensamientos.

**Cuchy:** OK, entonces provocación, diálogo, consentimiento, emoción, acción.

**Yo:** Sí. Y recuerda, esos monjes recibían los sacramentos, rezaban, meditaban y se comportaban como personas buenas. Por eso avanzaban al próximo nivel en cuanto a pensamientos y sentimientos. Aunque no estaban pecando, sabían que Jesús dice que la batalla es interior. Controla tu enojo. ¡No esperes hasta estar listo para matar a alguien! (Mt 5,21-22).

**Cuchy:** OK. Son buenos cristianos. Rezaban y vivían correctamente, y descubrieron el patrón que usa la mente, y ¿qué hicieron con este conflicto espiritual interno?

**Yo:** También aprendieron que debes noquear esta cosa inmediatamente en la "provocación". ¡Especialmente antes de que las emociones entren a la fiesta!

**Cuchy:** Tiene sentido. ¡Porque una vez que vas, te fuiste!

**Yo:** ¡Exacto! Aun así puede hacerse, pero es mucho más difícil.

**Cuchy:** Dame un ejemplo.

**Yo:** OK. Alguien te insulta.

**Cuchy:** ¡Provocación! ¡Te tientan!

**Yo:** ¡Cierto! Y no estás cometiendo ninguna falta ni pecado. La falta es de ellos. Inmediatamente, los Padres del Desierto contestaban (mentalmente) con la Sagrada Escritura.

**Cuchy:** ¿Entonces no dialogaban?

**Yo:** ¡Cierto! No se distraían con eso. No justificaban los sentimientos heridos. Sin emociones. Solo la Sagrada Escritura que repetían en la mente hasta que estaban de nuevo en control.

**Cuchy:** ¿Por qué la Escritura?

**Yo:** Porque fue así como Jesús confrontó al demonio cuando lo tentó en el desierto (Mt 4,1-11).

**Cuchy:** ¡Así es! ¡Jesús citó versículos del libro del Deuteronomio!

**Yo:** Jesús utilizó versículos que demostraban que las fantasías del demonio iban en contra de la voluntad de Dios; pero tú puedes tener listos algunos multiuso, como generalmente tenían los Padres y Madres del desierto.

**Cuchy:** Dime algunos.

*continúa en la pág. 4*

Pensamientos que inspiran, 2ª parte

## ¡Convierte tus blasfemias en oración!

Cuando estaba creciendo, una de mis vecinas, una mujer llamada Lucille, a veces comenzaba a maldecir y a decir: “Jesús”. Miraba a su alrededor y veía que había niños y cambiaba sus malas palabras a una oración sencilla: “Jesús,... María y José, rueguen por nosotros!”.

¡Todos nos reíamos un poco, porque en lugar de blasfemar, terminaba rezando una pequeña oración!

**¿Y cuál es el problema de maldecir y blasfemar?** Debemos evitar ambas. Maldecir es desear deliberadamente el mal o las desgracias a otros. Como seguidores de Cristo debemos desear a otros el bien, no el mal.

La blasfemia se define como palabras “profanas u obscenas” y que no indican respeto por lo sagrado ni por otra gente. Usamos improprios o malas palabras cuando estamos enojados. *Destrozan en lugar de construir. Y lo que necesitamos es construir.* ¡Ninguno de nosotros necesita destruirse más de lo que a menudo ya estamos! Demasiadas blasfemias desgastan a todos. Es como vivir en un basurero.

Y además de eso, blasfemar a menudo implica usar el nombre de Dios en vano. El segundo de los diez mandamientos dice: “No tomarás en falso el nombre del Señor tu Dios” (*Éxodo 20,7*). ¡Si realmente tratas de vivir una vida nueva en Dios, vale la pena tratar de honrar este mandamiento! ¡Mantente alejado del basurero!

**Convertir nuestras blasfemias en oraciones.** Si lo piensas, muchas veces blasfemamos y tomamos el nombre de Jesús en vano. Estos son algunos ejemplos de maneras de utilizar el nombre de Jesús en una oración en lugar de usarlo en vano.

- Ya dijimos: “¡Jesús, María y José, rueguen por nosotros!”. Un poco más acerca de esto. Podrías agregar: “Ayúdame a vivir para ti”. O, tal vez: “Purifica mi alma”. Otra manera divertida de decir esto es: “¡Lávame la boca con jabón!”. Tú eliges. Todo lo que hagas, conviértelo en una oración.
- Este es otro ejemplo. Mi nieto escuchó a su madre decir “Jesús” cuando se quemó la mano mientras trabajaba en la cocina. Escuchó a su padre, bombero, decir: “Jesús, luz del mundo” al lastimarse cuando trabajaba con herramientas. Entonces, mi nieto agregó: “. . . luz del mundo” al “Jesús” de su madre e hizo una oración. Puedes agregar a esto: “ilumina mi camino” o “guíame”. Existen muchas maneras de convertir esto en una oración sencilla.

- Y si cuando tomas en falso el nombre de Jesús, dices: “Señor Jesucristo, Hijo de Dios, ten compasión de mí, pecador”. Esta oración nos llega desde la Iglesia antigua y por lo general se denomina la “Oración de Jesús”. Está inspirada en la Sagrada Escritura en *Lucas 18,13*: “¡Oh Dios, ten compasión de mí, que soy pecador!”. Las palabras de esta oración pueden variar. Podrías simplemente rezar: “Señor Jesús, ten compasión de mí”. Puedes repetir esta oración a lo largo del día, en especial cuando el estrés te invade, te sales de los cabales y pierdes los estribos.



Puedes ver que hay muchas maneras de convertir tus blasfemias en oración. Estas son algunas otras frases en las que puedes pensar. Agrega: “Tu palabra es una lámpara a mis pies y una luz en mi camino” (*Salmo 119,105*). O “haz crecer mi jardín”. Además de hacer esto cuando tomamos el nombre de Jesús en vano, podemos también decir una oración cuando tomamos el nombre de Dios en vano.

La simple cuestión de esto es dejar los insultos inútiles y destructivos y convertir tus palabras en una oración.

**Pensamientos que inspiran.** El propósito de todo esto es sencillo. Convertir tu vida en una oración que te lleve a la santidad. Dios quiere cosas grandes y maravillosas *para nosotros y de nosotros*. A menudo comienza con las cosas pequeñas de nuestra vida, como las palabras que usamos. Sal del basurero. Este es un don que Dios quiere para ti. Al poner en práctica rezar en lugar de blasfemar, tu vida cambiará y será más pacífica y alegre. Puedes contar con eso.

*Este artículo continúa nuestra serie de artículos denominada “Pensamientos que inspiran”. Reflexionaremos sobre pasajes breves de la Sagrada Escritura u otros escritos que nos pueden inspirar en nuestra vida cristiana. Esperemos que estas reflexiones nos ayuden a disfrutar nuestro camino con Jesús y a vivir vidas más fieles y santas. Dinos qué piensas.*

~ Anthony Bosnick

## ¡Manténganse despiertos! vienen de la pág. 3

**Yo:** Los monjes occidentales usaban: “Sálvame, Dios mío. Señor, ¡ven pronto en mi ayuda!” (*Salmo 69,2; 70,2*).

**Cuchy:** ¡Eso se puede usar para muchas cosas!

**Yo:** Y los monjes orientales preferían: “¡Oh Dios, ten compasión de mí! (*Lc 18,13*).

**Cuchy:** ¡El poder del nombre de Jesús!

**Yo:** Sí. Puedes encontrar el tuyo como: “Ámense los unos a los otros” (*Jn 13,34*)

o “Amen a sus enemigos” (*Mt 5,44*). Escogían uno y con él se quedaban. Al no cambiarlo, se fortalecía.

**Cuchy:** Guau. ¡La tradición es lo más!

**Yo:** ¡No hay premio por reinventar la rueda!

*El diácono Dennis Dolan se jubiló recientemente como capellán de la Penitenciaría York, en Connecticut. Continúa su trabajo con y para los prisioneros mediante sus escritos.*

**Recen por nuestros benefactores** ¡Hablemos! y la versión en inglés *Let's Talk!* son financiados por donativos. Se envían gratis a los capellanes de prisiones para que los distribuyan a los prisioneros en nombre de Paulist Prison Ministries. Recen por nuestros benefactores. Para apoyar este ministerio pueden enviar su donativo a la dirección en la página 2 de este boletín.