



¡Hablemos!

UN SERVICIO DE PAULIST EVANGELIZATION MINISTRIES



PO BOX 29121 ♦ WASHINGTON, DC 20017

Vol. 29, No. 4 – octubre/noviembre/diciembre 2022

¡Ve más despacio, piensa y reza!

Todos seríamos más felices si nos tomáramos un tiempo cada día –y durante todo el día– para buscar el rostro de Dios. Cuando lo hacemos, descubrimos la bondad, el amor y la compasión de Dios por nosotros. Con frecuencia, pensamos en Jesús como el Dios del castigo, en lugar del Dios del amor.

Jesús nos llama: “Vengan a mí los que van cansados, llevando pesadas cargas, y yo los aliviaré. Acepten el yugo que les pongo, y aprendan de mí, que soy paciente y de corazón humilde; así encontrarán descanso. Pues mi yugo es suave y mi carga liviana” (Mateo 11,28-29).

Despacio, ¡vas demasiado rápido! Para buscar el rostro de Dios, tenemos que ir más despacio. Necesitamos tiempo para pensar en Dios y orar. Aquí hay algunas sugerencias que pueden ayudar.

■ Dedicar un tiempo para la oración cada día. Separa el momento, si puedes, en un tiempo y sitio tranquilos. Reza el “Padre nuestro”. Reza el “Ave María”. Simplemente habla con Dios desde tu corazón. Te sorprenderá cómo una vida agitada puede volverse tranquila y llena de paz.

■ Otra buena práctica es rezar una breve oración como la “Oración de Jesús”: “Señor Jesucristo, Hijo de Dios, ten piedad de mí, pecador”. Esta antigua oración ha ayudado a millones de personas que tienen dificultades, se sienten solas, enfadadas y desamparadas a encontrar a Dios y a sentir su vida y su amor. Puedes rezar esta oración en cualquier momento de la noche o del día, en silencio o con ruido y distracción. Inténtalo.

■ Otra buena práctica es leer algo de la Escritura cada día. Una buena manera de hacerlo es leer una de las lecturas de la misa diaria. Estas son lo suficientemente cortas

para que no te desanimas por la extensión. Al hacer esto te unirás a millones de católicos de todo el mundo que leen y reflexionan sobre el mismo pasaje. Algunos están en la cárcel o en la prisión.

El Dios del amor nos llama a él. Si quieres tener felicidad y paz, acepta la llamada de Jesús para ir a él. Te espera una gran sorpresa, una paz interior que solo viene de Dios. Hazlo un objetivo especial en este tiempo en el que celebramos que Jesús vino a nosotros como un niño en Navidad.

Busca el rostro de Dios. ¡Qué regalo te harás a ti mismo!



Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

Jesús cambia nuestra vida. Nos lleva de la oscuridad a la luz. Nos trae esperanza y alegría donde hay dolor y ansiedad. Jesús cambia todo en nuestra vida.

Aquellos que invitan a Jesús a entrar en su vida conocen esta nueva realidad. También saben que el cambio espiritual y personal no ocurre de la noche a la mañana. Debido a los malos hábitos que todos tenemos, ¡puede llevar toda una vida! Pero no te desespere. Solo comienza. Todos y cada uno de los días, pídele a Jesús que entre en tu vida y ve con él en el camino.

Estos últimos meses del año nos llevan a andar por un gran camino espiritual. ¡Lee sobre esto en este ejemplar y acepta la gracia para la nueva vida que Dios te quiere dar.

Recemos los unos por los otros.

Padre Frank DeSiano, CSP
Presidente
Paulist Evangelization Ministries

P Y R

Cristo en ti, ¡la esperanza de la gloria!

P. Un amigo mío me ha hablado de Jesús. Están sucediendo cosas en mi vida que nunca habían sucedido. ¿Qué opinas?

R. Veamos lo que san Pablo escribió a los *Colosenses* (1,27-28): “Cristo quiso darles a conocer la gloria tan grande que su plan misterioso reservaba para las naciones paganas: ¡Cristo entre ustedes y la esperanza de la Gloria!”.

Has conocido a Cristo, y él cambia nuestra realidad.

Cuando esto sucede, las cosas de la carne se desvanecen gradualmente, y las cosas del Espíritu crecen en nosotros (ver *Gálatas* 5,19-23). Nuestra mente tiene que ser sanada y nuestros hábitos tienen que cambiar, y por eso es un proceso lento. La “carne” significa no solo los pecados del cuerpo sino cualquier pecado de egoísmo. El “Espíritu” significa abstenerse del egoísmo y vivir para Dios.

Con la gracia de Dios, podemos luchar como locos contra la carne y crecer. O ceder al pecado y seguir con nuestra vida inútil y vacía.

Jesús es nuestro Señor y Salvador, hermano y amigo. Tenemos que recordar la certeza de que “Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros?” (*Romanos* 8,31). Y la certeza es que *Dios está a nuestro favor*. Por eso, confía en la gracia de Dios para que te fortalezca y te dé paz y esperanza. Esto ocurre en todas partes, pero especialmente en la cárcel.

Jesús es nuestro Señor y Salvador. Es nuestro hermano y amigo. Esta es la verdad que marca toda la diferencia del mundo en nuestro caso. Cuando te apoyes en ella, sucederán cosas en tu vida como probablemente nunca hayas vivido antes.

Recuerda que Cristo está en ti; ¡él es la esperanza de la gloria!

continúa en la pág. 2

CALENDARIO DE LA IGLESIA

OCTUBRE DE 2022

- 1 Sta. Teresita del Niño Jesús, virgen, doctora de la Iglesia
- 3 **27º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 4 San Francisco de Asís, religioso
- 7 Nuestra Señora del Rosario
- 9 **28º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 15 Sta. Teresa de Ávila, virgen, doctora de la Iglesia
- 16 **29º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 17 San Ignacio de Antioquía, obispo y mártir
- 18 **San Lucas, evangelista**
- 19 San Juan de Brébeuf y san Isaac Jogues, presbíteros, y compañeros, mártires
- 23 **30º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 28 **San Simón y San Judas, apóstoles**
- 30 **31º Domingo del Tiempo Ordinario**

NOVIEMBRE DE 2022

- 1 Fiesta de Todos los Santos
- 2 Conmemoración de los Fieles Difuntos
- 4 San Carlos Borromeo, obispo
- 6 **32º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 9 Dedicación de la Basílica de San Juan de Letrán
- 10 San León Magno, papa, doctor de la Iglesia
- 11 San Martín de Tours, obispo
- 12 San Josafat, obispo y mártir
- 13 **33º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 17 Santa Isabel de Hungría, religiosa
- 20 **Nuestro Señor Jesucristo, Rey del Universo**
- 21 Presentación de la Santísima Virgen María
- 22 Santa Cecilia, virgen, mártir
- 24 San Andrés Dung-Lac, presbítero, y compañeros, mártires
- 24 Día de Acción de Gracias en EE. UU.
- 27 **Primer Domingo de Adviento**
- 30 **San Andrés, apóstol**

DICIEMBRE DE 2022

- 3 San Francisco Javier, presbítero
- 4 **Segundo Domingo de Adviento**
- 7 San Ambrosio, obispo y doctor de la Iglesia
- 8 **Inmaculada Concepción de la Bienaventurada Virgen María**
- 11 **Tercer Domingo de Adviento**
- 12 Nuestra Señora de Guadalupe
- 13 Santa Lucía, virgen, mártir
- 14 San Juan de la Cruz, presbítero y doctor
- 18 **Cuarto Domingo de Adviento**
- 25 **Natividad del Señor (Navidad)**
- 26 San Esteban, primer mártir
- 27 **San Juan, apóstol y evangelista**
- 28 Los Santos Inocentes, mártires
- 30 Sagrada Familia de Jesús, María y José

¡Hablemos!

Presidente de PEM: **Padre Frank DeSiano, CSP**

Editor: **Sr. Anthony Bosnick**

Editora de gráficas: **Sra. Joann Sullivan**

Traductora: **Marina A. Herrera, Ph.D.**

Arte: **Steve Erspamer, SM**

Visítenos en www.pemdc.org

©Paulist Evangelization Ministries

Las citas bíblicas han sido tomadas de la versión *Dios Habla Hoy*. © 1979. Se usa con permiso.

Cambio de dirección: Por favor ayúdenos a mantener nuestras listas al día. Envíenos cualquier cambio en el nombre o dirección a: Paulist Prison Ministries; PO Box 29121; Washington, DC 20017; o a: prisonministry@pemdc.org.

Gracias por su ayuda.

PMLTH2204

P Y R **Cristo en ti, ¡la esperanza de la gloria!**

viene de la pág. 1

Un final y un nuevo comienzo

Cristo es el Rey. Estos últimos meses del año 2022 guardan muchos tesoros para los católicos. Terminamos el Tiempo Ordinario y celebramos la fiesta de Cristo Rey, ahora llamada "Solemnidad de Cristo Rey del Universo", el 20 de noviembre. Esta gran celebración fue añadida por primera vez al calendario litúrgico católico en 1925 por el Papa Pío XI. Ahora se celebra el último domingo del Tiempo Ordinario. Nos recuerda que Cristo es nuestro Rey, no el secularismo ni ninguna forma de gobierno civil como el comunismo o el fascismo.

El nuevo año eclesialístico. El primer domingo de Adviento es el primer día del nuevo calendario litúrgico (o eclesialístico). Comienza un periodo de cuatro semanas de preparación para el nacimiento de Jesús en Navidad. El Adviento comienza este año el 27 de noviembre y continúa durante cuatro semanas en diciembre.



El Adviento no es el tiempo de *celebrar* la Navidad, sino de *preparar* nuestro corazón para la Navidad. Mantén la mente centrada en las palabras de los profetas, y en Juan Bautista, y en nuestra Santísima Madre. Escuchamos palabras importantes de ellos y sobre ellos durante el Adviento que termina con el inicio de la Vigilia de Navidad en la noche del 24 de diciembre.

El glorioso Tiempo de Navidad. Algunos se precipitan y comienzan a celebrar la Navidad después de Acción de Gracias. Y están listos para terminar la Navidad después de que se abran los regalos y se termine la cena el día de Navidad.

Los católicos, y algunos otros cristianos, celebran el tiempo navideño, que este año termina el 9 de enero de 2023, la celebración del Bautismo del Señor. Durante ese tiempo, también celebramos las maravillosas solemnidades de María, la Madre

de Dios, el 1 de enero, y la Epifanía, el 8 de enero. Las primeras lecturas de la misa proceden de la Primera Carta de Juan, que es realmente inspiradora.

Celebremos esta larga Navidad y disfrutemos de ella. Nos esperan días divertidos.

El covid sigue siendo una preocupación

El virus del covid no está desapareciendo con la rapidez que el personal médico esperaba. Al escribir esto, a finales de agosto, "las infecciones por COVID-19 en Estados Unidos siguen aumentando, y se estima que el ómicron BA.5 es el causante del 82 % de los casos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)".

Aunque esta es la cepa dominante, los agentes sanitarios siguen observando también otras cepas. "Ómicron es una variante de COVID-19. BA.5 y BA.2.75 son subvariantes o cepas de ómicron". Si tienes acceso a Internet, puedes probarlo utilizando estas palabras de búsqueda, o algo similar: "La variante BA.5 de COVID-19 es la cepa dominante; la BA.2.75 está bajo seguimiento".

En resumen, todavía no estamos fuera de peligro. Las malas noticias siguen siendo que la tasa de infección es mayor en las prisiones que en el exterior. Las prisiones abarrotadas ayudan a que el virus se propague rápidamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. ofrecen los siguientes consejos para ayudar a mantenerse a salvo. Es probable que tu prisión también tenga reglas. Prestales atención.

Los consejos de prevención incluyen los siguientes: Evitar el contacto estrecho con personas enfermas. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón; no tocarse los ojos, la nariz ni la boca sin haberse lavado las manos.

continúa en la pág. 4

Santa prisionera

Santa Eulalia de Mérida (m. 304) + Nacida en España en la última década del siglo III, Eulalia de Mérida probablemente recibió el nombre de santa Eulalia de Barcelona, otra santa mártir de España. Poco se sabe de ella, salvo que fue torturada y quemada hasta morir en el año 304 durante una época de intensa persecución. A los 12 años, Eulalia fue arrestada y encarcelada y llevada ante un juez local. Se cree que discutió con el juez por obligar a los cristianos a adorar a dioses falsos. Al principio le hizo gracia y trató de halagarla con la esperanza de que abandonara el tema. Cuando no lo hizo, fue brutalmente torturada, pero nunca abandonó su fe. Es una de las glorias de la fe católica en España.

Fiesta: 10 de diciembre

Peticiones de oración del papa Francisco para octubre, noviembre y diciembre de 2022

La Red Mundial de Oración del Papa urge a los católicos rezar y obrar como parte de la misión universal de la Iglesia. La Red proporciona intenciones mensuales para la oración que el Santo Padre elige. La intención es un llamado al mundo para que transformemos nuestra oración en una "acción concreta" de servicio.

Además de las peticiones siguientes, el Santo Padre añadirá una segunda intención, cada mes, relacionada con sucesos actuales o necesidades urgentes de "último minuto", que nos saquen de la "indiferencia global". Puedes pedirselas a tu capellán o voluntario.

OCTUBRE

Por una Iglesia abierta a todos: Recemos para que la Iglesia, fiel al Evangelio y valiente en su anuncio, viva cada vez más la sinodalidad y sea un lugar de solidaridad, fraternidad y acogida.

NOVIEMBRE

Por los niños que sufren: Recemos para que los niños que sufren, los que viven en las calles, las víctimas de las guerras y los huérfanos puedan acceder a la educación y redescubrir el afecto de una familia.

DICIEMBRE

Por organizaciones de voluntariado: Recemos para que las organizaciones de voluntariado y de promoción humana encuentren personas que estén deseosas de comprometerse con el bien común y buscar nuevas vías de colaboración en el ámbito internacional.

El papa Francisco te invita a unirte a él en oración por estas intenciones. Tus oraciones son valiosas y necesarias y ayudan a cambiar el mundo.

Combatamos a El Grinch por el diácono Dennis Dolan

Cuchy: Bueno, Deke, ¡para mí ninguna fiesta! Nada de diversión. Sin regalos. Sin cena navideña con la familia. Nada. ¡Feliz espantosa Navidad!

Yo: "¿En una camioneta junto al río?"

Cuchy: Esto no es divertido. ¡Es malísimo pasar Navidad en prisión!

Yo: O podría ser una bendición enorme. Tú eliges.

Cuchy: ¡Ah bárbaro! ¡¿De veras?! ¿Cómo haces para tener siempre una bendición?! ¡Diácono, eres la persona más optimista que conozco! Eres como esa chica, ¿cómo se llama? ¿Poli...algo?

Yo: ¿Poliana?

Cuchy: ¡Sí, esa misma!

Yo: Bueno, no soy como Poliana ni soy optimista. El optimismo se basa en el progreso. Que ves que las cosas mejoran y por consiguiente piensas que vamos a seguir avanzando. No creo que las cosas estén yendo necesariamente bien.

Cuchy: Bueno, entonces, ¿qué es lo que quieres decirme, Deke?

Yo: Soy una persona de esperanza, Cuchy. La esperanza se basa en mi fe en Dios y la incontenible venida de su Reino en la tierra. Es una de las tres virtudes teológicas esenciales para un cristiano: Fe, Esperanza y Caridad.

Cuchy: OK. Entonces, tienes esperanza. ¿Cómo saca eso el amargor de una Navidad en prisión?

Yo: ¿Te acuerdas de El Grinch?

Cuchy: ¿El dibujo animado? Sí, El Grinch roba todos los regalos, adornos y comida pero los Quién tienen una excelente Navidad. ¿Y eso?

Yo: ¡Esa es la situación exacta en la que estás y eres "Cindy Lou Quién"! El encarcelamiento es El Grinch. Tus cosas desaparecieron pero aún puedes elegir tener una hermosa Navidad.

Cuchy: Entonces, ¿se trata de actitud? "Dios escribe derecho sobre renglones torcidos"?

Yo: Por supuesto, prácticamente todo siempre tiene que ver con la actitud. He invertido mucho en ti. En estos años has captado mucho de la gran y antigua tradición de la sabiduría católica. Tienes las herramientas. ¿Cómo puedes encontrar una bendición en esta cruz? Comienza con lo que los cristianos estamos de verdad celebrando en Navidad.

Cuchy: La Encarnación: Dios se hizo uno de nosotros.

Yo: ¿Entonces no estamos celebrando un festival de comercio e indulgencia excesiva?

Cuchy: No. Todo eso es irrelevante excepto al punto de que la fiesta, los regalos, y el banquete constituyen expresiones de amor.

Yo: ¿Entonces, es una realidad espiritual lo que se celebra?

Cuchy: Sí, y tienes razón que realmente no necesitamos todas esas cosas para hacerlo.

Yo: OK. Entonces, dime algunas cosas que has aprendido aquí y que podrías hacer para estar alegre en Navidad.

Cuchy: Bueno, lo primero que siempre recalcaste es que usemos el Adviento como preparación. Meditar y rezar con todas las lecturas especiales que tenemos en el mes antes de Navidad.

Yo: Punto de partida perfecto.

Cuchy: Entonces puedo leer los relatos de la infancia al comienzo de los Evangelios según san Mateo y san Lucas.

Yo: También, el prólogo del Evangelio según san Juan y Colosenses.

Cuchy: Sí, podría hacer algunas meditaciones ignacianas donde después de leer sobre el pesebre, me puedo imaginar que estoy allí y preguntar: "¿Qué veo? ¿Qué oigo? ¿Qué huelo?" ...

Yo: ¡Huele esa paja!

Cuchy: Podría decorar un poco mi celda.

Yo: ¡Sí! ¡Eres muy habilidosa para trenzar los envoltorios de la sopa de fideos!

Cuchy: Podría invitar a algunas de las sospechosas habituales para que decoren conmigo. Podríamos cantar, hacer una comida "de traje" y hacer un belén.

Yo: Tenemos muchas revistas de Navidad. Podrías hacer un pesebre para tu celda con las fotos.

Cuchy: Sí, Deke. Puedo tener la Navidad en mi corazón.

Yo: Tienes a Cristo en tu corazón durante todo el año, entonces ¿por qué no? ¡También tendrás a Cristo en la boca en la misa el Día de Navidad!

Cuchy: OK. Pero exactamente ¿de qué manera esto es una "bendición"?

Yo: Algún día, te liberarán. ¡Tendrás toda la vida en la que regresarán los bombos y platillos de Navidad a toda potencia y a toda velocidad! Pero si aprovechas esta oportunidad para tener una Navidad profundamente espiritual, los bombos y platillos no serán lo más importante. Incluso aunque todo el circo de Navidad dé vueltas a tu alrededor, tendrás una Navidad espiritual profunda y centrada durante toda tu vida. Esa es la bendición que Dios te ofrece.

Cuchy: ¡Guau! ¡Feliz Navidad, Diácono!

Yo: ¡Feliz Navidad, Cuchy!

El diácono Dennis Dolan se jubiló como capellán de la Penitenciaría York, en Connecticut. Continúa su trabajo mediante sus escritos.

Un año para Dante, 3ª parte

No temas. ¡Abrid de par en par las puertas a Cristo!

Estas fueron las primeras palabras del papa Juan Pablo II (papa desde 1978 a 2005) en el comienzo de su pontificado. Inspiraron a incontables personas desde ese momento, poniendo en el camino hacia Cristo a católicos y a otros cristianos. Nos retan a crecer en la vida y el amor de Jesús mientras caminamos con él hacia la Tierra Prometida.

Estas palabras parecen haber estado en el corazón del papa Francisco, nuestro actual Papa, cuando proclamó el Año para Dante el 25 de marzo de 2021. El propósito de este año es ayudarnos a abrazar a Jesús y convertirnos en “pequeños Cristos”. En la tradición de la Iglesia, promueven nuestra “divinización” donde nos santificamos (*Resplandor de la Luz eterna*, 6).

¿Adónde iré cuando muera? Cuando comenzamos esta serie de artículos en abril de este año, no sabíamos cuál sería la respuesta. Pero como sucede a menudo, conmovió el corazón de una reclusa del Estado de Nueva York. Después de leer la 1ª parte de esta serie escribió esta reflexión:

“Mientras leo el artículo: ‘El amor que mueve el sol y las demás estrellas’ sobre Dante, me hizo pensar: ‘¿Adónde iré cuando muera?’. Estar presos te da tiempo para realmente pensar y buscar el rostro de Dios. Me pregunté: ‘¿Cómo llegué aquí? ¿De qué manera puedo mejorar mis circunstancias?’”

“En mi caminar espiritual con Dios cada día, leo la palabra, escucho el Evangelio y simplemente lo alabo. Rezo varias veces al día simplemente para aguantar este purgatorio que es la prisión. Mi cuidado a los demás, mientras estoy aquí, es rezar por ellos y comprender quién es Cristo y cómo Él está cambiando mi vida incluso en este tiempo oscuro de purgatorio.”

“Rezo por las necesidades de los demás según me lo piden. Simplemente como dijo Jesús: ‘Porque donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos’ (*Mateo* 18,20).”

“En ‘*La Divina Comedia*’ de Dante, por el infierno, el purgatorio y el paraíso veo aquí en esta prisión a muchas mujeres con tanto dolor y sufrimiento. Este entorno es una prisión purgatorio para todas.”

“Las decisiones que tomé o tomamos en esta vida nos llevan al paraíso o al infierno. La prisión es un alto en el tiempo (purgatorio), podemos continuar en el camino de la destrucción (sin cambiar) que conduce al infierno o elegir cambiar rindiéndonos a Cristo y siguiéndolo para poder llegar al cielo.”

“Como dice Pablo en *Filipenses* 3,13-14, ‘Lo que sí hago es olvidarme de lo que queda atrás y esforzarme por alcanzar lo que está delante, para llegar a la meta y ganar el premio celestial que Dios nos llama a recibir por medio de Cristo Jesús.’”

“‘Porque todo el que es hijo de Dios vence al mundo.’ (*1 Juan* 5,4).”

“Pensando en el viaje de Dante: mi pasado fue infierno, el encarcelamiento es un purgatorio y mi vida actual en Cristo me llevará a mi Tierra Prometida a la libertad y al Paraíso en el cielo con Cristo al final.”

“Dios seguirá usándome como Su recipiente, como intercesora en la oración y para que los demás conozcan quién es Cristo y lo que ha hecho por mí. La palabra de Dios dice: ‘Los hombres sabios, los que guiaron a muchos por el camino recto, brillarán como la bóveda celeste; ¡brillarán por siempre, como las estrellas!’ (*Filipenses* 2,15).”

“Seguiré siendo una luz que brilla en este purgatorio como Dios guía mi camino para salir de esta prisión a la luz que conduce a la libertad, brillando como las estrellas del universo.”

~ Reclusa del Estado de Nueva York



En un camino con Jesús. Esta reclusa ya está caminando con Cristo. Ella participa de prácticas espirituales que recomendamos con frecuencia en *¡Hablemos!* Reza, lee la Sagrada Escritura y participa activamente con otros presos y sus necesidades. Estos son elementos de las disciplinas espirituales que alentamos que realices en tu vida espiritual.

Todos necesitamos ayuda en este camino. El papa Francisco escribió: “[Dante nos puede ayudar a avanzar con serenidad y valentía en la peregrinación de la vida y de la fe que todos estamos llamados a realizar, hasta que nuestro corazón encuentre la verdadera paz y la verdadera alegría, hasta que lleguemos al fin último de toda la humanidad, ‘El amor que mueve el sol y las demás estrellas’” (*Resplandor de la Luz eterna*, 9).

Al iniciar esta serie, escribimos que si alguien vivía cosas buenas gracias a ello, enviaríamos sus reacciones al nuncio papal en Washington, pidiéndole que las envíe al papa Francisco. Ahora haremos eso. Gracias a esta reclusa de Nueva York por contarnos sus experiencias.

Este es el último artículo de esta serie sobre Dante.

~ Anthony Bosnick

Recen por nuestros benefactores *¡Hablemos!* y la versión en inglés *Let's Talk!* son financiados por donativos. Se envían gratis a los capellanes de prisiones para que los distribuyan a los prisioneros en nombre de Paulist Prison Ministries. Recen por nuestros benefactores. Para apoyar este ministerio pueden enviar su donativo a la dirección en la página 2 de este boletín.

P Y R **Cristo en ti, ¡la esperanza de la gloria!** *viene de la pág. 2*

Practica una buena higiene respiratoria: cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar. Usa el cesto de residuos más cercano para desechar el pañuelo usado; realiza la higiene de manos con agua y jabón antimicrobiano, frotación de manos con alcohol o lavado de manos antiséptico después de tener contacto con secreciones respiratorias y objetos/materiales contaminados.

Un plan para seguir. En estos tiempos, recordemos que Cristo está en nosotros, la esperanza de la gloria. Debemos ser prudentes y precavidos, y seguir las pautas sanitarias. Pero no debemos dejarnos abrumar por el temor, porque Dios nos ama y está con nosotros.

¡Hablemos! responde las preguntas de los prisioneros. Escríbenos a la dirección de la página 2 de este boletín. Nos gusta saber de nuestros lectores.