



¡Hablemos!

UN SERVICIO DE PAULIST EVANGELIZATION MINISTRIES



PO BOX 29121 ♦ WASHINGTON, DC 20017

Vol. 28, No. 1 – enero/febrero/marzo 2021

Revístanse con la armadura de Dios

Así, pues, ya no son extranjeros ni huéspedes, sino ciudadanos de la ciudad de los santos; ustedes son de la casa de Dios (*Efesios 2,19*). ¡Qué verdades para proclamar y abrazar en este nuevo año!

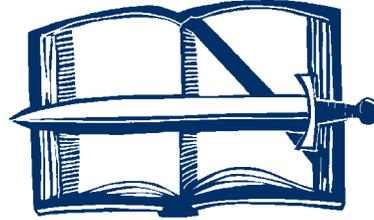
El don de Dios para nosotros. No obtenemos esto porque seamos especiales. Es el don de Dios para nosotros que recibimos por medio del Bautismo. Debemos aferrarnos a estas verdades y cultivarlas. Debemos edificar nuestra vida sobre la base de “los apóstoles y profetas, y cuya piedra angular es Cristo Jesús” (v. 20).

Cada uno de nosotros debe asumir responsabilidad por su propia vida. Sabemos que no siempre lo hemos hecho. O tal vez, nunca lo hemos hecho, al menos por un largo tiempo. Por ese motivo, ahora enfrenamos una condena. Debemos tomar la decisión de vivir de una manera nueva y seguir a Jesús a la nueva vida. Es una

excelente meta para el nuevo año. Nadie puede hacerlo por nosotros. Debemos hacerlo por nosotros mismos.

No podemos llegar al cielo por la bondad de nuestra abuela ni por los esfuerzos de otra persona. *Tenemos que hacerlo por nosotros mismos.* Sus oraciones y apoyo nos ayudan, pero tenemos que emprender acciones a diario para vivir de una manera nueva. Nuevamente: se trata de una excelente meta en el año nuevo.

“Revístanse con la armadura de Dios” (*Efesios 6,11*). Dios nos da la gracia para la nueva vida. Toma tu fuerza de allí. San Pablo nos dice la manera de hacerlo: “Permanezcan de pie, ceñidos con el cinturón de la verdad y vistiendo la justicia como coraza. Calcen sus pies con el celo para



propagar la Buena Noticia de la paz”. Continúa diciendo: “Tengan siempre en la mano el escudo de la fe, con el que podrán apagar todas las flechas encendidas del Maligno. Tomen el casco de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios” (*Efesios 6,14-17*).

Reflexiona sobre esas palabras. Considéralas seriamente. Permite que guíen tus días. En nuestro camino de toda la vida con Jesús, nos ayudarán a cambiarnos porque nos ayudarán a aferrarnos a Jesús. Brillaremos como luz para el mundo al aferrarnos a Jesús. Este es nuestro legado como cristianos y seguidores de Jesús. Que esta verdad nos inspire todos los días en el nuevo año.

Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

Comencemos el Año Nuevo recordándonos a nosotros mismos que somos hijos de la luz y del día. Hemos sido llamados a caminar en la luz (ver *1 Tesalonicenses 5,1-6*). Ya Jesús nos dijo, “Yo soy la luz del mundo” (*Juan 8,12*).

En nuestro caminar diario, andemos en su luz. Por tanto, “Revístanse con la armadura de Dios” (*Efesios 6,11*), y caminen con valor y esperanza. Al hacerlo, nos sorprenderemos porque utilizamos los dones que hemos recibidos para hacer el mundo a nuestro alrededor un sitio mejor, incluso en la prisión.

Jesús está contigo. Vuélvanse a él y confíen en él. Caminen en su luz como templos de Dios. Su vida será diferente y mejor.

Recemos los unos por los otros.

Padre Frank DeSiano, CSP
Presidente
Paulist Evangelization Ministries

P Y R

¡Eres el templo de Dios!

P. Muchas veces siento que me pierdo algo con respecto a Dios. ¿Qué ocurre?

R. Parte del motivo puede ser que no vives como hijo de Dios. La mayor parte del tiempo, podemos olvidarnos de nuestro gran legado como una persona bautizada en Cristo. San Pablo nos dice esta gran verdad acerca de quiénes somos: “¿No saben que son templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en ustedes?” (*1 Corintios 3,16*).

Sí, somos templos de Dios. *Dios mora en nosotros.* ¡Vivamos conforme a la verdad! Cuando reconocemos esta verdad a diario —y durante cada día— podemos vivir de manera diferente. Podemos fijar nuestra mirada en lo celestial y estar más atentos para amar a Dios y amar a nuestro prójimo. Este es el mandamiento más importante (ver *Mateo 22,35-40*) al que somos llamados.

Entonces, recuerda quién eres como hijo de Dios bautizado en Cristo. Cuando sientas que la vida te derriba con tu tiempo en prisión, recuerda que eres templo de Dios y el Espíritu de Dios vive en ti. Es cierto que es más fácil decirlo que hacerlo. Pero, mientras más tomas conciencia de que eres un templo de Dios, más vivirás la vida en esa verdad.

P. ¿Cómo puedo vivir en esta verdad?

R. Decídete a observar unos propósitos espirituales este nuevo año. Varias veces en el curso del año te recordamos los propósitos espirituales que nos ayudan a mantener los ojos fijos en Jesús y a vivir como templos de Dios.

Aquí están otra vez. Reconfirma y comprométete a seguirlos cada día. A veces fallarás. Nos pasa a todos. Pero mientras más sigas estas prácticas espirituales, mejor recordarás quién eres como hijo de Dios.

continúa en la pág. 2

CALENDARIO LITÚRGICO

ENERO DE 2021

- 1 **María, Madre de Dios**
- 2 San Basilio Magno y san Gregorio Nacianceno, obispos y doctores
- 3 **Epifanía del Señor**
- 4 Sta. Elizabeth Ann Seton, religiosa
- 5 San Juan Neumann, obispo
- 10 **Bautismo del Señor**
- 17 **2º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 18-25 Semana de Oración por la Unidad Cristiana
- 21 Santa Inés, virgen y mártir
- 22 Día de Oración por la Protección Legal de los Niños en el Vientre Materno
- 23 San Vicente, diácono y mártir; santa Mariana Cope, virgen
- 24 **3º Domingo del Tiempo Ordinario Domingo de la Palabra de Dios**
- 25 **Conversión de san Pablo**
- 26 San Timoteo y san Tito, obispos
- 28 Sto. Tomás de Aquino, presbítero y doctor
- 31 **4º Domingo del Tiempo Ordinario**

FEBRERO DE 2021

- 2 **La Presentación del Señor**
- 5 Santa Águeda, virgen y mártir
- 6 San Pablo Miki y compañeros, mártires
- 7 **5º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 10 Santa Escolástica, virgen
- 14 **6º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 17 **Miércoles de Ceniza**
- 21 **1º Domingo de Cuaresma**
- 22 **Cátedra de San Pedro**
- 28 **2º Domingo de Cuaresma**

MARZO DE 2021

- 7 **3º Domingo de Cuaresma**
- 14 **4º Domingo de Cuaresma**
- 19 **San José, esposo de la Bienaventurada Virgen María**
- 21 **5º Domingo de Cuaresma**
- 25 **La Anunciación del Señor**
- 28 **5º Domingo de Ramos en la Pasión del Señor**

¡Hablemos!

Presidente de PEM: **R. Frank DeSiano, CSP**
 Editor: **Sr. Anthony Bosnick**
 Editora de gráficas: **Sra. Joann Sullivan**
 Traductora: **Marina A. Herrera, Ph.D.**
 Arte: **Steve Erspamer, SM**
Visítenos en www.pemdc.org
 ©Paulist Evangelization Ministries

Las citas bíblicas han sido tomadas de la versión *Dios Habla Hoy*. © 1979. Se usa con permiso.

Cambio de dirección: Por favor ayúdenos a mantener nuestras listas al día. Envíenos cualquier cambio en el nombre o dirección a: Paulist Prison Ministries; PO Box 29121; Washington, DC 20017; o a: prisonministry@pemdc.org.
 Gracias por su ayuda. PMLTH2101

¡Eres el templo de Dios!

(viene de la pág. 1)

• **En primer lugar, lee la Palabra de Dios** –la Biblia– un poco cada día, y reza y háblale a Dios sobre lo que lees. Dedicar tiempo cada día a leer la Sagrada Escritura. Si no dedicas tiempo, es probable que no lo consigas.

• **En segundo lugar, debemos rendir culto y rezar.**

Si la prisión tiene una misa católica, asiste si puedes. Y además de asistir, reza y permite que te llegue al corazón. Además, dedica tiempo a la oración personal cada día. En misa y en tu oración privada, habla con Dios y escúchalo. Él te guiará y te dará esperanza.

• **En tercer lugar, sé parte de una comunidad de creyentes.** No seas un “llanero solitario”. Otros discípulos fieles de Cristo pueden ser un gran apoyo para ayudarnos a ser más fieles.

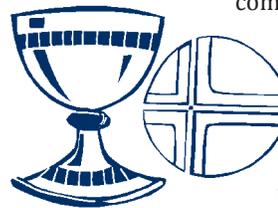
• **Cuarto, ocúpate de atender y servir a otros.** Al ser conscientes de las necesidades de otros, abrimos el corazón y sentimos el amor de Dios de manera más profunda. Los seguidores más fieles de Jesús –los santos– continuamente son ejemplo de esto. Mira a tu alrededor, puedes hacerlo tú también en prisión.

Estas son cuatro simples maneras de ayudarte a mantener la mirada fija en Jesús. Se conocen como “Disciplina Espiritual”. Te ayudan a ponerte la armadura de Dios cada día. Decídate a ponerlas en práctica en tu vida este nuevo año, aunque sea por un mes. Te sorprenderás del cambio en tu vida aun en ese corto tiempo. Así es que comenzamos una nueva vida. Estamos seguros que te complacerán tanto los resultados que continuarás después de ese mes.

Más sobre el Rosario.

En nuestra última edición, escribimos en la columna de Preguntas y Respuestas sobre el valor de rezar el rosario. En esta

edición, en las páginas 4 y 5, tenemos más consejos sobre rezar el rosario. Lo hemos puesto en formato de panfleto disponible por medio de Paulist Prison Ministries. Lo ponemos a disposición de los prisioneros como un panfleto con tres dobleces en inglés/español que se puede copiar con facilidad. **Úsalo y dáselo a amigos.**



Puedes escribirnos para solicitar una copia o preguntarle a tu capellán por medio de la oficina del capellán. Consulta la página 2 de este boletín para ver nuestra dirección.

Un recordatorio sobre el coronavirus.

En el momento de redacción de este escrito a mediados de noviembre, la pandemia del coronavirus aún sigue siendo un desafío y está empeorando. La incidencia de la infección es más alta en las prisiones que afuera. Las prisiones atestadas ayudan al virus a diseminarse rápidamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. ofrecen los siguientes consejos para ayudar a mantenerte sano. Es probable que tu prisión también tenga reglas. Préstales atención.

Los consejos de prevención incluyen: evitar el contacto cercano con personas enfermas. Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua. No tocarse los ojos, la nariz ni la boca sin haberse lavado las manos.

Realizar una buena higiene respiratoria: cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosas o estornudes. Usar el cesto de residuos más cercano para desechar el pañuelo usado. Realizar higiene de manos (lavado de manos con agua y jabón antibacterial, enjuague para manos con alcohol o jabón líquido antiséptico) después de tener contacto con secreciones respiratorias y objetos/materiales contaminados).
continúa en la pág. 6

Santa Prisionera

Santa Josefina Bakhita (1869 @– 1947) + Bakhita nació en Sudán en una familia musulmana respetada. Cuando tenía 7 u 8 años, fue secuestrada por traficantes de esclavos árabes y forzada a caminar descalza cerca de 600 millas, vendida y comprada dos veces. En los siguientes doce años fue vendida tres veces más y luego “regalada”. Llegó a Italia donde se convirtió en católica y vivió fielmente como hermana religiosa hasta su muerte. Cuando le preguntaron qué haría si se encontrara con los captores que la mantuvieron presa en esclavitud, Bakhita contestó, “Me arrodillaría y les besaría las manos. Si estas cosas no hubieran pasado, no hubiera sido cristiana ni religiosa hoy”. Josefina Bakhita de Sudán fue canonizada el 1º de octubre de 2000 por el papa Juan Pablo II.

Fiesta: 8 de febrero

Peticiones de oración del Papa Francisco para enero, febrero y marzo de 2021

Cada mes el Papa encarga una intención a la Red Mundial de Oración. La intención es un llamado al mundo para que transformemos nuestra oración en una "acción concreta" de servicio. Es un plan mensual de acción para que nos unamos a construir un mundo más humano e interesado en los demás.

Además de las peticiones siguientes, el Santo Padre añadirá una segunda intención cada mes relacionada con sucesos actuales o necesidades urgentes de "último minuto", que nos saquen de la "indiferencia global". Puedes pedirselas a tu capellán o voluntario.

ENERO

Evangelización: *La fraternidad humana:* Que el Señor nos dé la gracia de vivir en plena fraternidad con hermanos y hermanas de otras religiones, rezando unos por otros, abriéndonos a todos.

FEBRERO

Universal: *Violencia contra la mujer:* Recemos por las mujeres que son víctimas de la violencia, para que sean protegidas por la sociedad y para que su sufrimiento sea considerado y escuchado.

MARZO

Evangelización: *Sacramento de la reconciliación:* Recemos para que vivamos el sacramento de la reconciliación con renovada profundidad, para saborear la infinita misericordia de Dios.

El Papa Francisco te invita a unirte a él en oración por estas intenciones. Tus oraciones son necesarias y ayudan a cambiar el mundo.

Católicos negros, 1ª parte

El racismo es un pecado en la Iglesia católica

Cuchy: ¡Estoy tan "alterada" hoy, diácono!

Yo: ¿Problemas en el paraíso?

Cuchy: Sí, es mi compañera de prisión. ¡Le voy a dar un "golpe candado"!

Yo: ¡OK! ¡Tienes que tranquilizarte! ¿Cuál es el problema?

Cuchy: Esa muchacha no quiere decir: "¡Las vidas negras importan!" Sigue diciendo: "¡Todas las vidas importan!"

Yo: ¿Entonces están discutiendo acerca de dos afirmaciones verdaderas?

Cuchy: ¿De verdad, Deke? ¡Había pensado que lo entenderías!

Yo: Oh, lo entiendo. "Todas las vidas importan" es una declaración que lógicamente incluiría la idea de que "Las vidas negras importan" para que sea una afirmación verdadera. Pero es como una de mis hijas que me pregunta: "Papá, ¿ME amas?". Necesita oír: "Sí, TE amo" no "Amo a TODAS mis hijas".

Cuchy: ¡Exactamente!

Me: Y te aseguro, nadie puede verdaderamente afirmar: "Todas las vidas importan" si NO están dispuestos a decir: "Las vidas negras importan".

Cuchy: ¿Por qué no lo entiende, Deke?

Yo: No sé, pero podría probar el ejemplo de mi hija con ella, y ver si puede escuchar la pregunta detrás de la afirmación "Todas las vidas importan". Actualmente algunas personas están tan atrapadas en la polarización política que no pueden salir de esa caja mental para escuchar la cuestión moral que hay detrás.

Cuchy: Moral, ¿cómo?

Yo: Sí, moral y para nosotros, los católicos, una cuestión de pecado. ¡El racismo es un pecado!

Cuchy: ¿Pecado? ¿De verdad?

Yo: Si. Lo puedes encontrar en las enseñanzas del Concilio Vaticano Segundo (GS, 29; LG, 32), *Catecismo de la Iglesia Católica* (1935) y cartas pastorales de la Conferencia de Obispos Católicos de los EE. UU. y enseñanzas papales. ¡El racismo es un pecado, P-E-C-A-D-O, pecado!

Cuchy: ¡De verdad! Estoy sorprendida. ¡No escucho sermones sobre eso!

Yo: Yo tampoco, y lamentablemente, como predicador soy culpable. No pienso en eso porque por lo general predicamos homilías, no sermones.

Cuchy: ¿No son lo mismo?

Yo: No. Un sermón es hablar sobre un tema, como el racismo u otra área de moralidad o fe. Una homilía es explicar las lecturas de la Sagrada Escritura del día y aplicarlas a nuestra vida.

El racismo no sobresale en los Evangelios.

Es un problema más reciente. Entonces a una homilía vamos como hábito, pero un sermón es una decisión, entonces lo escuchas con mucho menos frecuencia sobre cualquier tema.

Cuchy: Bueno, somos una iglesia blanca, entonces. . .

Yo: No. En realidad, no lo somos. La mayoría de los católicos en el mundo no son blancos.

Cuchy: Bueno, aquí en EE. UU. lo somos.

Yo: Cada vez menos. En la actualidad solo un 60 % de la Iglesia de EE. UU. son blancos descendientes de europeos. El 40 % que no son blancos es la parte que crece rápido.

Cuchy: Interesante. Pero no somos una Iglesia negra.

Yo: Bueno. . .

Cuchy: ¡Dale, Deke!

Yo: Bueno, somos la iglesia negra más grande de EE. UU. La Iglesia AME Síon es la iglesia exclusivamente negra más grande de este país, y tenemos medio millón más de miembros católicos negros que ellos, entonces, de algún modo. . .

Cuchy: ¿Cuántos católicos estadounidenses negros tenemos?

Yo: Tres millones aproximadamente en nuestro país y la mayoría de los *cristianos* negros del Hemisferio Occidental son católicos también.

Cuchy: OK. Entiendo. No somos una Iglesia tan blanca como pienso.

Yo: Bueno, somos bastante blancos aquí en el Noreste.

Cuchy: ¿Por qué no tenemos más católicos negros en este país?

Yo: Porque históricamente, los católicos no eran los grandes dueños de esclavos en EE. UU., especialmente por aquí. La mayoría de los esclavos adoptaron la religión del dueño de su plantación.

Cuchy: OK. Veamos si lo entendí: la mayoría de los católicos del planeta no son blancos.

Yo: ¡Cierto!

Cuchy: Casi la mitad de los católicos en EE. UU. no son blancos.

Yo: ¡La parte que crece más rápido!

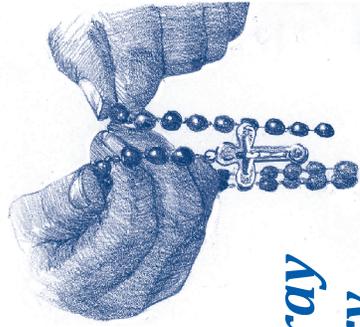
Cuchy: Y el racismo es un pecado real y oficial en la Iglesia Católica.

Yo: ¡Correcto! ¡Ve a confesarte!

Cuchy: ¿Me olvidé algo?

Yo: ¡Sí, "Las vidas negras importan!"

El diácono Dennis Dolan se jubiló como capellán de la Penitenciaría York, en Connecticut.



How to Pray the Rosary

Mysteries of the Rosary

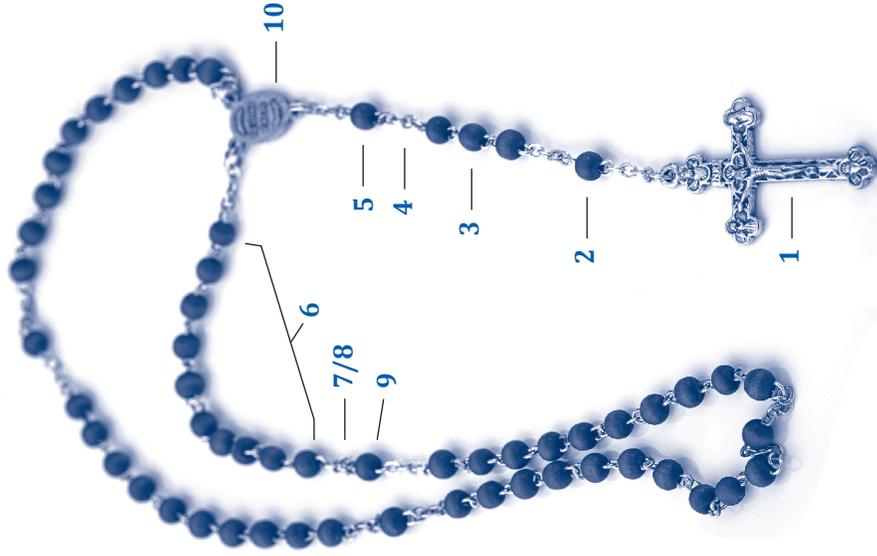
The Joyful Mysteries (Monday and Saturday)	The Glorious Mysteries (Wednesday and Sunday)
The Annunciation	The Resurrection
The Visitation	The Ascension
The Nativity	The Descent of the Holy Spirit
The Presentation in the Temple	The Assumption
The Finding in the Temple	The Coronation of Mary
The Sorrowful Mysteries (Tuesday and Friday)	The Luminous Mysteries (Thursday)
The Agony in the Garden	The Baptism of Christ in the Jordan
The Scourging at the Pillar	The Wedding Feast at Cana
The Crowning with Thorns	Jesus' Proclamation of the Coming of the Kingdom of God
The Carrying of the Cross	The Transfiguration
The Crucifixion and Death	The Institution of the Eucharist



Paulist Prison Ministries

A Service of
Paulist Evangelization Ministries

PO Box 29121 • Washington, DC 20017



Instructions

1. Make the Sign of the Cross and say the "Apostles' Creed."
2. Say the "Our Father."
3. Say three "Hail Marys."
4. Say the "Glory be to the Father"
5. Announce the First Mystery; then say the "Our Father."
6. Say ten "Hail Marys," while meditating on the Mystery.
7. Say the "Glory be to the Father."
8. After each decade say the "Fatima Prayer:"
9. Repeat 5,6,7, and 8 continuing with the Second, Third, Fourth and Fifth Mysteries in the same way.
10. Say the "Hail, Holy Queen" after the five decades are completed.

Prayers of the Rosary

Apostles' Creed

I believe in God, the Father almighty, Creator of heaven and earth; and in Jesus Christ, his only Son, our Lord, who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate, was crucified, died and was buried. He descended into hell; on the third day he rose again from the dead. He ascended into heaven, and is seated at the right hand of the Father; from there he shall come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the holy catholic Church, the communion of saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body, and life everlasting. Amen.

Our Father

Our Father, who art in heaven, hallowed be thy name; thy kingdom come; thy will be done on earth as it is in heaven. Give us this day our daily bread; and forgive us our trespasses as we forgive those who trespass against us; and lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

Hail Mary

Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee. Blessed art thou among women, and blessed is the fruit of thy womb, Jesus. Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners, now and at the hour of our death. Amen.

Glory Be

Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit; as it was in the beginning, is now, and ever shall be, world without end. Amen.

Fatima Prayer

Oh my Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of hell, lead all souls to heaven, especially those in most need of Thy mercy.

The Hail Holy Queen

Hail, holy Queen, mother of mercy, our life, our sweetness, and our hope. To thee do we cry, poor banished children of Eve; to thee do we send up our sighs, mourning and weeping in this valley of tears. Turn then, most gracious advocate, thine eyes of mercy towards us; and after this our exile, show unto us the blessed fruit of thy womb, Jesus. O clement, O loving, O sweet Virgin Mary. Pray for us, O holy mother of God. That we may be made worthy of the promises of Christ. Amen.

Oraciones del Rosario

Credo de los Apóstoles

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo; nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

Padre nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Ave María

Dios te salve, María; llena eres de gracia; el Señor es contigo; bendita Tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, madre de Dios ruega por nosotros, pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria al Padre

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

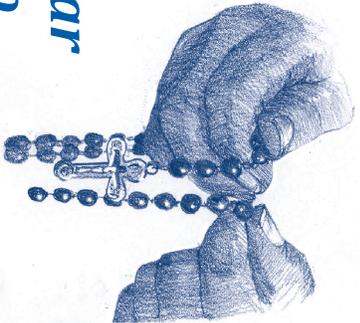
Oración de Fátima

¡Oh, Jesús mío, perdona nuestros pecados! Líbranos del fuego del infierno. Lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de Tu misericordia. Amén.

La Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra: Dios te salve. A ti clamamos, a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén

Cómo rezar el Rosario



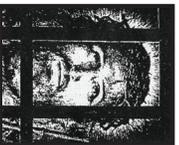
Misterios del Rosario

Misterios Gozosos (lunes y sábado)	Misterios Gloriosos (miércoles y domingo)
La Anunciación	La Resurrección
La Visitación de la Virgen María	La Ascensión
La Natividad	La venida del Espíritu Santo
La Presentación en el templo	La Asunción
El Niño perdido y hallado en el templo	La Coronación de María
Misterios Dolorosos (martes y viernes)	Misterios Luminosos (jueves)
La Oración del Huerto	El Bautismo en el río Jordán
Los Azotes atado a la columna	Las bodas de Caná
La Coronación de espinas	Jesús proclama el Reino de Dios
La Cruz a cuestas	La Transfiguración
Jesús muere en la cruz	La institución de la Eucaristía



Ministerio Católico con Prisioneros

Un servicio de Paulist Evangelization Ministries
PO Box 29121 • Washington, DC 20017



Bajar el folleto en www.pemdc.org/Rosarypamphlet



Instrucciones

1. Haz la señal de la cruz y reza el Credo de los Apóstoles.
2. Rezar el "Padre nuestro".
3. Decir tres "Ave Marías".
4. Rezar el "Gloria al Padre".
5. Anunciar el Primer Misterio; luego rezar el "Padre nuestro".
6. Rezar diez "Ave Marías", y meditar en el misterio.
7. Rezar el "Gloria al Padre".
8. Después de cada decena rezar la "Oración de Fátima".
9. Repetir el 5, 6, 7 y 8 continuando con el Segundo, Tercer, Cuarto y Quinto Misterio de la misma manera.
10. Rezar la "Salve" después de completar las cinco decenas.

Abramos nuestros corazones, 2ª parte

Haz justicia. Nuestro llamado.



El racismo es un tema difícil de abordar. Pero actualmente tiene un lugar protagónico debido al profundo conflicto racial en EE. UU. Asimismo, el año 2019 marcó el cuarto centenario de la introducción de esclavos en la América de habla inglesa, en la colonia de Virginia. La esclavitud es parte de nuestra herencia, al igual que el racismo.

Este es el segundo artículo en nuestra serie de varias partes sobre el racismo. La inspiración para los artículos proviene de: "Abramos nuestros corazones. El incesante llamado al amor", la Carta pastoral contra el racismo de 2018 que emitió la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos. (Todas las numeraciones de páginas de este artículo se refieren a "Abramos nuestros corazones".)

Haz lo que es bueno. El profeta Miqueas del Antiguo Testamento nos inspira con estas palabras: "El Señor ya te ha dicho, oh hombre, en qué consiste lo bueno y qué es lo que él espera de ti: que **hagas justicia**, que seas fiel y leal y que obedezcas humildemente a tu Dios" (Miqueas 6,8).

En este artículo, nos enfocaremos en "hacer justicia". En los artículos siguientes, veremos "ser fiel y leal" y "obedecer humildemente a tu Dios".

Los obispos toman las palabras "hacer justicia" de Miqueas, y las utilizan para enseñar acerca del llamado a enfrentar el racismo en nuestro país e Iglesia, y en la vida personal. Como seguidores de Jesús, estamos llamados a promover la justicia. Los obispos escriben: "Dios nos exige lo que es justo y necesario" (p. 7). Eso significa que tenemos que respetar los derechos de todas las personas. La realidad es que no alcanzamos a respetar los derechos humanos en EE. UU. *y en nuestra vida personal.*

Los derechos humanos de todas las personas "manan de la dignidad otorgada a cada persona en cuanto creada por Dios" (p. 5). Dios no tiene preferidos. Nos ama a todos por igual e intensamente. Dios nos llama a amar a todas las personas de la misma manera y también por igual e intensamente. E igual de importante, no podemos menospreciar a las demás razas ni considerarlas menos que nosotros o inferiores.

Señales del racismo en nuestra vida. Si hacemos bromas sobre personas de otras razas, las menospreciamos como inferiores, nos dirigimos a ellas o hablamos sobre ellas de manera grosera o vulgar, las atacamos físicamente y no hacemos un esfuerzo para llegar a conocerlas como seres humanos, estamos mostrando señales de racismo. Todos estos son actos de racismo. **Pasos a tomar:** Dedicar tiempo para examinar en oración tu vida y ver si actúas de esta manera para con personas de otras razas y cuándo. Haz un recuento de tu vida, y pídele perdón a Dios y la gracia para cambiar.

Estos tipos de conducta están mal a los ojos de Dios porque "Estamos destinados a amar a Dios con todo nuestro ser, que luego se

desborda en amor por nuestro prójimo" (p. 6). Entonces, si queremos ser discípulos fieles de Jesús en nuestro camino, debemos tomarnos con seriedad este llamado a amar a nuestro prójimo. Al mismo tiempo, tenemos que cambiar esas conductas que son contrarias al camino de Jesús. El racismo es una de esas conductas.

El racismo se sigue enconando. Los obispos apuntan que "el mal del racismo se encona" porque "el reconocimiento formal del daño hecho a tantas personas ha sido muy limitado, sin ningún momento de expiación, sin ningún proceso nacional de reconciliación y, con demasiada frecuencia, un desconocimiento de nuestra historia" (p. 7). Ha habido pocos intentos o ninguno de practicar la justicia.

Entonces los Obispos nos llaman "a escuchar y conocer las historias de nuestros hermanos y hermanas. Debemos crear oportunidades para escuchar, con corazones abiertos, las trágicas historias que han dejado una marca profunda en la vida de nuestros hermanos y hermanas, si hemos de conovernos con empatía para promover la justicia" (p. 7). Y debemos buscar cambiar, volvernos nuevos en Jesús. Esto incumbe no solo a los afroamericanos, sino también a los nativos americanos y a los hispanos.

Nuestra esperanza es que, en Cristo, el Espíritu Santo pueda cambiar nuestro corazón. "Al examinar los efectos generacionales del racismo en las familias, las comunidades y nuestra Iglesia, cada uno de nosotros puede comenzar a actuar solidariamente para cambiar las perspectivas de las generaciones futuras" (p. 13).

La oración es un buen lugar para comenzar. Recemos juntos la oración que los obispos estadounidenses nos han dado:

Oración para el arrepentimiento y la conversión del corazón

María, amiga y madre de todos, por medio de tu Hijo, Dios ha encontrado el camino para unirse a todos los seres humanos, llamados a ser un solo pueblo, hermanas y hermanos entre sí. Pedimos tu ayuda al recurrir a tu Hijo, buscando el perdón por las veces en que hemos fallado en amarnos y respetarnos.

Pedimos tu ayuda para obtener de tu Hijo la gracia que necesitamos para vencer el mal del racismo y construir una sociedad justa.

Pedimos tu ayuda para seguir a tu Hijo, para que el prejuicio y la animosidad no infecten ya nuestras mentes o corazones sino que sean reemplazados por el amor que respeta la dignidad de cada persona.

Madre de la Iglesia, el Espíritu de tu Hijo
Jesús alienta nuestros corazones: ruega por nosotros.

De: "Abramos nuestros corazones"

Si deseas leer más sobre la enseñanza de la Iglesia sobre el racismo, puedes bajar una copia de "Abramos nuestros corazones" del Internet.

~ Anthony Bosnick

¡Eres el templo de Dios!

viene de la pág. 2

Si tienes acceso a una computadora, visita este enlace para obtener más información: <https://www.espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>. O puede buscar en Google: "Centro para el Control de Enfermedades Coronavirus".

Un plan a seguir. Durante tiempos como estos recordemos: "Dios está con nosotros". Debemos ser prudentes y precavidos, y seguir las pautas sanitarias. Pero no debemos dejarnos abrumar por el temor, porque Dios nos ama y está con nosotros. ¡Hablemos! responde a las preguntas de los prisioneros. Escríbenos a la dirección en la página 2 de este boletín. Nos gusta tener noticias de nuestros lectores.

Recen por nuestros benefactores

¡Hablemos! y la versión en inglés *Let's Talk!* son financiados con donativos. Se envían gratis a los capellanes de prisiones para que los distribuyan a los prisioneros en nombre de Paulist Prison Ministries. Recen por nuestros benefactores. Para apoyar este ministerio pueden enviar su donativo a la dirección en la página 2 de este boletín.