



¡Hablemos!

UN SERVICIO DE PAULIST EVANGELIZATION MINISTRIES



PO BOX 29121 ♦ WASHINGTON, DC 20017

Vol. 24, No. 3 – julio/agosto/septiembre 2017

Puedes marcar la diferencia

¡Puedes mejorar las cosas! Incluso ahora, mientras estés encarcelado, puedes tener un impacto positivo en las personas que te rodean. No importa si estarás encarcelado por mucho tiempo o por poco; haz que sea un tiempo para el bien que te hará ser mejor persona. Mientras te vuelves mejor persona, puedes mejorar las cosas para otros.

Considera lo que esto significa. La fe católica tiene que ver con conocer el amor de Dios y ser cambiados por Dios. El gran llamado que tenemos es amar a Dios y amar al prójimo (ver *Marcos 12,30-31*). Al desarrollar este amor, nuestra vida cambia y podemos mejorar las cosas.

Por medio del amor y la gracia de Dios, nuestra vida *puede* cambiar y *efectivamente* cambia. Podemos dejar aquellas cosas que nos metieron en problemas y *comenzar* a vivir de manera diferente. Decimos “comenzar” por-

que se trata de un proceso. Estamos en un camino, una peregrinación. El cambio no llega automáticamente. Es un proceso. La mayoría de las veces, es un proceso lento y doloroso. Pero llegará cuando nos volvamos hacia Dios y nos esforcemos por seguir el camino de Dios.

Desarrolla tu espiritualidad. En su artículo en la página tres de esta publicación, el diácono Dolan dice que la “prisión o la cárcel son en realidad buenos lugares para desarrollar su espiritualidad”. Dos palabras importantes: *Desarrollar. Espiritualidad.*

Desarrollar es un proceso en el cual crecemos, cambiamos y maduramos. Mejoramos. Entonces, utiliza el tiempo que pases en la cárcel para desarrollarte. Haz un plan y síguelo. Desarrolla tu *espiritualidad*, que es una manera de seguir a Jesús. Hazla propia. Haz lo que puedas, no lo que no puedas.

Una espiritualidad buena y básica que funcione para la gente incluye estas cosas: 1) Lee la palabra de Dios cada día. 2) Asiste al culto y reza. 3) Forma parte de una comunidad de fe. 4) Ocupate de los demás y sírvelos. Con frecuencia escribimos sobre estos



cuatro puntos en *¡Hablemos!* El folleto “Conversión y compromiso con Cristo” los explica en más detalle. Tu capellán podrá obtener una copia por medio de *¡Hablemos!*, pídele una.

Puedes marcar la diferencia. Reza para que la gracia te abra a la obra de Dios en ti. Puedes

marcar la diferencia comenzando ahora en la manera en que respondes a Jesús a diario. El cambio comienza *ahora* en nuestra vida diaria si lo permitimos y trabajamos con ese fin. Sí, fallaremos. Y, probablemente, fallemos muchas veces. Pero si somos fieles, el éxito llegará.

El Papa Francisco dice: “Dejémonos sorprender por Dios. Él nunca se cansa de destrabar la puerta de su corazón para repetir que nos ama y quiere compartir con nosotros su vida” (*La cara de la misericordia*, 25). Ruégale a Jesús que te ayude a estar abierto para la sorpresa que tiene para ti.

Sí, ¡puedes marcar la diferencia! Comienza ahora.

Queridos hermanos y hermanas en Cristo:

¿Te has preguntado alguna vez si tu vida puede tener significado y propósito mientras estás encarcelado? ¿Alguna vez pensaste que todo se acabó para ti, especialmente si tu sentencia es larga? No importa cuáles sean tus circunstancias, tu vida tiene sentido y todavía puedes mejorarla.

Este ejemplar tiene varios artículos que te ayudarán a vivir la vida cristiana en este momento. Camina con Jesús mientras estés en la cárcel. Comprométete con las prácticas espirituales que te ayudarán a crecer como cristiano y discípulo de Jesús.

Entrega tu vida a Jesús. Pide al Espíritu Santo que te dé sabiduría y todos los buenos dones. Créeme que Dios es muy generoso en los dones que da y en lo que quiere para tu vida. Utiliza lo que te dan para cambiarte y ser instrumento de bien para los que te rodean. Tú y Dios pueden hacerlo.

¡Oremos los unos por los otros!

Padre Frank DeSiano, CSP
Presidente
Paulist Evangelization Ministries

P Y R

Pelea la buena batalla. Termina la carrera. Manténte fiel.

P. *Estoy tratando de cambiar y llevar una vida más cristiana. Realmente me esfuerzo. ¿Por qué es tan difícil?*

R. ¡Estás enfrentando un desafío ancestral! Desde el principio de la Escritura, leemos sobre el desafío, a partir de *Génesis 3*. Pero veamos lo que escribió San Pablo: “De hecho no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero” (*Romanos 7,19*). En simples palabras, lo que enfrentamos es el desafío que toda la gente enfrenta, incluso los santos.

Estudiemos a dos personas que trataron de vivir para Dios y veamos qué podemos aprender de ellos. Uno es san Ignacio de Loyola (1491-1556). La otra es Dorothy Day (1897-1980). Ignacio fue un santo español, fundador de los Jesuitas. En su juventud se dedicó a la búsqueda de aventuras, placer y pecado. Sufrió lesiones por una bala de cañón que le lastimó gravemente una pierna. Mientras se recuperaba, Ignacio notó poco a poco que se sentía más feliz al pensar en las cosas de Dios. También observó que se sentía más abatido cuando volvía a caer en sus antiguos comportamientos de orgullo, egoísmo y placer desordenado.

continúa en la pág. 2

CALENDARIO DE LA IGLESIA

JULIO DE 2017

- 1 San Junípero Serra, presbítero
- 2 **13º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 3 **Santo Tomás, apóstol**
- 9 **14º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 11 San Benito, abad
- 14 Sta. Kateri Tekakwitha, virgen
- 15 San Buenaventura, obispo y doctor
- 16 **15º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 22 Santa María Magdalena
- 23 **16º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 25 **Santiago, apóstol**
- 29 Santa Marta
- 30 **17º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 31 San Ignacio de Loyola, presbítero

AGOSTO DE 2017

- 1 San Alfonso Ma. de Ligorio, obispo y doctor
- 4 San Juan María Vianney, presbítero
- 6 **La Transfiguración del Señor**
- 8 Santo Domingo, presbítero
- 10 **San Lorenzo, diácono, mártir**
- 11 Santa Clara, virgen
- 13 **19º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 14 San Maximiliano Ma. Kolbe, presbítero y mártir
- 15 **Asunción de la Santísima Virgen María**
- 20 **20º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 21 San Pío X, papa
- 22 Santa María Virgen, Reina
- 24 **San Bartolomé, apóstol**
- 27 **21º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 28 San Agustín, obispo y doctor
- 29 Pasión de San Juan Bautista

SEPTIEMBRE DE 2017

- 3 **22º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 8 **La Natividad de la Santísima Virgen María**
- 9 San Pedro Claver, presbítero
- 10 **23º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 13 San Juan Crisóstomo, obispo y doctor
- 14 **La Exaltación de la Santa Cruz**
- 15 Nuestra Señora de los Dolores
- 16 San Cornelio, papa y San Cipriano, obispo y mártires
- 17 **24º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 20 Santos Andrés Kim y compañeros, mártires
- 21 **San Mateo, apóstol y evangelista**
- 23 San Pío de Pietrelcina, presbítero
- 24 **25º Domingo del Tiempo Ordinario**
- 27 San Vicente de Paúl, presbítero
- 29 **Santos Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael**
- 30 San Jerónimo, presbítero y doctor

¡Hablemos!

Presidente de PEM: **R. Frank DeSiano, CSP**
 Editor: **Sr. Anthony Bosnick**
 Editora de gráficas: **Sra. Joann Sullivan**
 Traductora: **Marina A. Herrera, Ph.D.**
 Arte: **Steve Erspamer, SM**

Visítenos en www.pemdc.org

©Paulist Evangelization Ministries

Las citas bíblicas han sido tomadas de la versión *Dios Habla Hoy*. © 1979. Se usa con permiso.

Cambio de dirección: Por favor ayúdenos a mantener nuestras listas al día. Envíenos cualquier cambio en el nombre o dirección a: Paulist Prison Ministries; PO Box 29121; Washington, DC 20017; o a: info@pemdc.org.

Gracias por su ayuda.

PMLTH1703

P Y R **Pelea la buena batalla. Termina la carrera. Manténte fiel.** (viene de la pág. 1)

Con esfuerzo y poco a poco permitió que Jesús transformara su vida. Una forma fue a través de sus ejercicios espirituales, que ahora son una manera comprobada por el tiempo de dar la vida a Dios. Otra fue el examen de conciencia.



Comenzando con esta publicación, veremos cómo el examen puede ayudarnos en nuestro recorrido espiritual. (Vea la parte uno de la serie en la página cuatro de esta publicación). Finalmente, Ignacio mejoró mucho a la hora de seguir a Jesús. También entendió que seguía siendo un “peregrino”, alguien que tiene que caminar por la puerta angosta (ver *Mateo 7,13-1*) todos los días para entrar en la vida de Dios.

La otra persona que podemos considerar es Dorothy Day, una estadounidense que aún no ha sido declarada santa. Vivió una vida de amor, servicio y cuidado de los pobres y los necesitados de una manera tan devota que los obispos católicos estadounidenses recomendaron en su reunión anual de 2012, de forma unánime, que fuera declarada santa. Dorothy le dijo una vez a Catherine Doherty, una de sus amigas devotas que hacía un trabajo similar con los pobres, que “somos camaradas tropezando por el camino y no santas avanzando en éxtasis”. Incluso a Dorothy Day, que vivía fielmente al servicio de Dios, le resultaba difícil.

A ti te pasará lo mismo. Pero tenemos una vida entera para caminar con el Señor, pidiendo cada día la gracia de Dios para que nos ayude, que Jesús nos ame y nos guíe y que el Espíritu Santo nos inspire y nos lleve a la santidad. Como dice San Pablo: “He peleado la buena batalla, he llegado al término de la carrera, me he mantenido fiel” (2 *Timoteo 4,7*). Y recuerda que

Jesús prometió: “Pero recibirán la fuerza del Espíritu Santo cuando venga sobre ustedes, y serán mis testigos”. (*Hechos 1,8*)

En tu peregrinación, adopta las prácticas espirituales que te ayudarán a vivir fielmente,

como las que se indican en el artículo “Puedes marcar la diferencia” en la página 1 de esta publicación. En la página 3, el diácono Dolan también recomienda que desarrolles prácticas espirituales para seguirlas. Considera estas prácticas para tu vida. Pero, lo que es más importante, ten paciencia y mantén la fe. Al hacerlo, poco a poco sentirás un cambio en tu vida y verás que este peregrinaje se hace más fácil.

¡Es un esfuerzo de por vida!

P. ¿Dónde puedo conseguir una biblia?

R. Paulist Prison Ministries, que publica este boletín, da biblias a capellanes y voluntarios para quienes se las solicitan. Pregúntale a tu capellán o a un voluntario si tiene una disponible para ti. Si no tienen ejemplares o no tienen una a mano, nos escriben para solicitar otras.

Si no hay un capellán ni un voluntario en tu prisión o cárcel, puedes escribirnos a nosotros a la dirección que aparece en esta página y solicitar una. Están disponibles en inglés y en español.

P. ¿Qué es el Ofrecimiento de la mañana?

R. Se trata de una oración que se recomienda hacer cada mañana como manera de ofrecer tu día y todas sus actividades a Dios. En esta oración, te “unes” por medio de la intención del corazón y la mente con las intenciones de Dios para su pueblo.

continúa en la pág. 4

Santo Prisionero

Beato Tito Brandsma (1881-1942) † El P. Tito fue un sacerdote y fraile carmelita. Vivió en Holanda, donde sirvió como profesor de filosofía y misticismo en una universidad católica que ayudó a fundar. El padre Tito también trabajó como periodista. En 1935 fue asesor de los periodistas católicos. Fue conocido por recibir a todas las personas que acudían a él. Se opuso con firmeza a la creciente ideología nazi en Alemania y Europa y muchas veces habló para combatirla. Cuando los alemanes nazi invadieron Holanda, fue arrestado y encarcelado en el campo de concentración Dachau. Murió el 26 de julio de 1942 por inyección letal como parte del programa Nazi de experimentación médica con prisioneros. El papa Juan Pablo II beatificó al P. Tito en 1985 como mártir de la fe. En 2005, los residentes de Nijmegen nombraron al P. Tito como su ciudadano más destacado.

Fiesta: 27 de julio

Intenciones del Papa Francisco para julio, agosto, septiembre de 2017

Desde principios de 2017 el Papa Francisco presenta solo una intención para cada mes, en vez de dos como ha sido la costumbre.

El Papa añadirá una segunda intención cada mes relacionada con sucesos actuales o necesidades urgentes. La petición de oración urgente movilizará la oración y la acción con relación a la urgencia.

Debido a nuestro programa de producción, ¡Hablemos! no podrá presentar esta segunda petición, pero se la puedes pedir a tu capellán o voluntario.

JULIO

Los alejados de la fe cristiana:

Por nuestros hermanos que se han alejado de la fe, para que, a través de nuestra oración y el testimonio evangélico, puedan redescubrir la cercanía del Señor misericordioso y la belleza de la vida cristiana.

AGOSTO

Los artistas: Por los artistas de nuestro tiempo, para que a través de las obras de su creatividad, nos ayuden a todos a descubrir la belleza de la creación.

SEPTIEMBRE

Las parroquias: Por nuestras parroquias, para que animadas por un espíritu misionero, sean lugares de transmisión de la fe y testimonio de la caridad.

El Papa Francisco te invita a unirte a él en oración por estas intenciones.

Vivir tu fe, 4ª parte

Un paso adelante

por el diácono Dennis Dolan

Yo: La cárcel en verdad es un buen lugar para desarrollar tu espiritualidad. ¡Jesús, San Pablo, San Francisco, San Ignacio y muchos otros gigantes del Espíritu pasaron tiempo detrás de las rejas!

Y los santos que *no* estuvieron presos, trataron de encontrar maneras para recrear dos condiciones espiritualmente útiles de la prisión en el mundo exterior: más tiempo y menos distracciones.

Cuchy: Entonces, ¿la diferencia entre una prisión y un monasterio es la actitud?! Los monjes quieren estar allí y son amables unos con otros.

Yo: Sí, y las habitaciones de los monjes se llaman “celdas”. ¡Aunque sin rejas! Asimismo, la palabra “penitenciaría”—un lugar de penitencia—primero se basó en el modelo de un monasterio en muchos aspectos. Entonces, la prisión no tiene barreras reales para crecer espiritualmente porque el crecimiento espiritual se trata de estar libre por *dentro*.

Cuchy: Sabes, leí el libro *Padre Arsenio*. ¡Se convirtió en santo en una prisión soviética que si la comparamos, esta se pareciera al Club Med!

Yo: San Pablo, mientras era prisionero dijo: “la palabra de Dios no está encadenada” (2 Timoteo 2,9). Y tampoco lo está el Espíritu.

Cuchy: ¿Entonces cómo te acercas a estas diversas maneras de seguir a Jesús en tu propia vida?

Yo: Toda la vida espiritual se puede resumir como “Ama al Señor tu Dios. Ama a tu prójimo” (Marcos 12,30-31). Todas las espiritualidades hacen ambas cosas. Algunas enfatizan el amor a Dios. Los monjes lo hacen. Otros enfatizan el amor al prójimo. Esta es la manera de los franciscanos, paulistas, jesuitas, trabajadores católicos, entre otros. E incluso en esos casos, aman al prójimo por Dios, no por el prójimo en sí.

Se podría decir que ambos tipos de enfoques realmente se centran en el amor de Dios. Simplemente es que un grupo de espiritualidades apunta a amar a Dios *directamente* y el otro trata de amar a Dios *por medio del amor al prójimo* como Jesús nos enseñó.

Cuchy: Me parece que el enfoque del monasterio/monje puede ser más fácil de probar como invitado de la “Santa Madre Estado” en prisión. (¿Ey, ya tengo una celda, verdad?!)

Yo: Por supuesto. Y tal vez encuentres muchas cosas en la espiritualidad monástica benedictina que se ajustan a ti ahora en tu situación actual. Sin embargo, no descartes la espiritualidad de amar al prójimo con mucha rapidez. Tal vez se adapte mejor a tu personalidad. También, tal vez quieras considerar lo que podrías utilizar mejor una vez en libertad.

Cuchy: ¿Cómo trabajarías eso en una situación de prisión?

Yo: Los tipos activos o “apostólicos” de espiritualidad por lo general se enfocan en servir a Dios sirviendo al prójimo que es un hijo de Dios. Puedes avanzar ayudando a los demás diariamente de manera general. Sé servicial y amable en todas las

situaciones para todos.

Cuchy: Estuve pensando también que hoy podría desarrollar mi propio apostolado o ministerio aquí en prisión. Por ejemplo, creo que podría estar pendiente de los nuevos reclusos que nunca estuvieron presos y guiarlos. Mostrarles las trampas de la prisión. Cosas de ese tipo.

Yo: ¡Es una excelente idea, también!

Cuchy: ¿Qué te parece si incluyes eso en tu trabajo?

Yo: Por supuesto. Aquí es donde a menudo entran *Las vidas de los santos*. Encuentras santos que hicieron trabajos como el tuyo, y lee su vida para ver cómo los hicieron de una manera santa.

Cuchy: ¡Correcto! ¡Entonces puedes imitarlos!

Yo: Por ejemplo, digamos que trabajas en la cocina y tienes un empleo muy ajetreado pero te atrae un enfoque más contemplativo o monástico.

Cuchy: ¡Sé lo que estás haciendo allí! ¡Estás mezclando una espiritualidad de monasterio y de monje con un empleo activo!

Yo: ¡Bueno, los monjes trabajan también! Tal vez pienses: “No se puede hacer”. ¡Pero se hace! ¡Aquí es donde entra en juego todo eso de los 2000 años! Lee el librito llamado *La práctica de la presencia de Dios* del Hermano Lorenzo y ve cómo este atareado cocinero en un monasterio combinaba una vida frenética con una profunda contemplación!

Cuchy: En la clase de Confirmación, nos pidieron a cada uno de nosotros escribir a una Orden diferente de monjas, hermanos o sacerdotes para pedirles información sobre su espiritualidad. ¡Nos enviaron muchísima información gratis! Aprendimos un montón.

Yo: No importa lo que decidas comenzar. ¡El Espíritu Santo te guiará! ¡El enorme y antiguo banquete espiritual católico te sostendrá también, sin importar lo que necesites para la espiritualidad! Pero, en general, debes mirar la gran variedad. De alguna manera, es como salir con alguien.

Cuchy: (cantando) *Mi mamá me dijo: “¡Mejor ve a mirar antes de comprar!”*

Yo: No dejes tu trabajo de día, Cuchy.

Cuchy: Ja, ja. Deke, deberías organizar una clase sobre espiritualidad para nosotros. ¡Podrías invitar a monjas, hermanos y sacerdotes para que presenten la espiritualidad de su orden y su trabajo una vez por semana!

Yo: ¡Interesante idea, Cuchy! También podrías comenzar leyendo *Vidas de los Santos* por el P. Alan Butler, que da un vistazo general de la vida de muchos santos. Nota cuál historia te llega al corazón y luego investiga su espiritualidad.

El diácono Dennis Dolan se jubiló recientemente como capellán de la Penitenciaría York, en Connecticut. Continúa su trabajo con y para los prisioneros mediante sus escritos.

Los verdaderos seguidores de Jesús aman a Dios y al prójimo

El “examen” es una forma de oración que fue “descubierta” y desarrollada por san Ignacio de Loyola (1491–1556) hace unos 500 años. Por lo tanto hace un tiempo que existe y ha demostrado ser útil para las personas que desean seguir a Jesús de una manera más fiel. Al principio el examen lo usaban principalmente sacerdotes, hermanas y hermanos que habían hecho un compromiso más profundo de seguir a Jesús. Este artículo es el comienzo de varios que presentarán el examen y te ayudarán a rezarlo.

Todas las personas están llamadas a la santidad. En los últimos años, en particular después del Concilio Vaticano II, el examen lo practican los laicos, es decir, personas que trabajan, crían familias y hacen las cosas ordinarias de la vida. Y esto se debe a que el Vaticano II animó a *todas las personas*, no solo a los sacerdotes y monjas, a llevar una vida de santidad.

El Vaticano II proclamó la “universal vocación a la santidad” en su gran documento “Constitución Dogmática sobre la Iglesia” llamada *Lumen Gentium (LG)* en latín, en los párrafos 39 a 42. Enseña que “El divino Maestro y Modelo de toda perfección, el Señor Jesús, predicó a todos y cada uno de sus discípulos, cualquiera que fuese su condición, la santidad de vida, de la que Él es iniciador y consumidor” (*LG*, 40). Eso significa *nosotros*, cada uno de nosotros libres o presos.

Amor a Dios y al prójimo. La santidad no consiste en vivir en el encierro retirado del mundo, sino de llevar una vida más “limpia”, sin insultar, ni robar, ni vivir de forma inmoral. Por supuesto que todo esto es importante. Es por eso que Dios nos ha dado los Diez Mandamientos (*Éxodo* 20,1-17; *Deuteronomio* 5,6-21) y las Bienaventuranzas (*Mateo* 5, 3-12). Como dice *Lumen Gentium*: “De ahí que la caridad para con Dios y para con el prójimo sea el signo distintivo del verdadero discípulo de Cristo” (42).

Jesús enseña: “Sean ustedes perfectos, como su Padre que está en el cielo es perfecto” (*Mateo* 5,48). Probablemente estés pensando: imposible. Es más fácil decirlo que hacerlo. ¿Cómo lo hacemos? Se trata de llevar “vidas espirituales”. Y lo podemos hacer siguiendo un camino simple en la vida. Ya lo mencionamos en el artículo “Puedes marcar la diferencia” en la primera página de este ejemplar. Cuatro aspectos prácticos para llevar una vida espiritual son: 1) Lee la Palabra de Dios cada día. 2) Asiste al culto y reza. 3) Forma

Cinco pasos del Examen

1. **Ponte en la presencia de Dios.** Da gracias por el inmenso amor que Dios te tiene.
2. **Reza por la gracia de entender** de qué manera Dios está actuando en tu vida.
3. **Revisa tu día.** Recuerda momentos específicos y lo que sentiste en esos momentos.
4. **Reflexiona acerca de qué hiciste, dijiste o pensaste en esas instancias.** ¿Sentiste que te acercabas más a Dios? ¿O que te alejabas?
5. **Piensa en mañana** – y en cómo podrías colaborar más efectivamente con el plan de Dios. Sé específico, y concluye con un “Padre Nuestro”.

fuentes – <https://goo.gl/6aEyYo>

parte de una comunidad de fe. 4) Ocuúpate de los demás y sírvelos.

El examen es una manera útil de rezar.

Tratamos de hacer esas cosas, tropezando aparentemente sin progreso. Aquí es donde entra el examen. Esta oración fácil de cinco pasos nos ayuda a mirar nuestra vida a la luz de Dios, ver las cosas buenas que hemos hecho cada día y ver los lugares donde hemos fallado. Estamos agradecidos por las cosas buenas—y *habrá cosas buenas, más y más a medida que el tiempo pasa*. Pedimos perdón por las fallas y la gracia de cambiar.

El cuadro de esta página muestra los cinco pasos del examen. Míralos ahora para tener una idea de lo que el examen conlleva. En las próximas ediciones, trataremos cada uno de estos cinco pasos con más detalle y veremos cómo se aplican en nuestra vida. El Vaticano II dice que “Quedan, pues,... invitados y aun

obligados todos los fieles cristianos a buscar insistentemente la santidad y la perfección dentro del propio estado”. (*LG*, 42)

¿Por qué hacerlo? No importa lo difícil que sea ni cuánto necesitemos cambiar; los seguidores de Cristo pronto aprendemos que uno de los dones más grandes que recibimos al seguir a Cristo es el gozo de caminar y vivir con Él cada día. A medida que el tiempo pasa, comenzamos a experimentar el fruto del Espíritu en nuestra vida: “amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio” (*Gálatas* 5,22).

Los seguidores de Jesús saben que si Jesús nos pide algo, el hacer eso nos da vida y amor. Gratuitamente nos da esta nueva vida y nos otorga la gracia para que podamos vivirla. Es su don gratuito y generoso. Es su deseo para nosotros.

¡Acojamos esto y veamos cómo el examen nos puede ayudar a vivirlo!

~ Anthony Bosnick

Pelea la buena batalla. Termina la carrera. Manténte fiel.

(viene de la pág. 1)

El Ofrecimiento de la mañana es una buena parte de la espiritualidad personal de una persona ya que es un recordatorio que todo lo del día es hecho para y por medio de Dios. Esta incluye todas las cosas que nos traen alegría y esperanza, pena y ansiedad. Son todas las cosas que enfrentamos y vivimos como cristianos que intentan seguir a Jesús con mayor fidelidad.

Aquí al lado puedes ver un conocido Ofrecimiento de la mañana.

¡Hablemos! responde las preguntas de los prisioneros. Escríbenos a la dirección de la página 2 de esta publicación. Nos gusta saber lo que nuestros lectores opinan.

Ofrecimiento de la mañana

Oh, Jesús, por medio del Inmaculado Corazón de María,
te ofrezco mis oraciones, trabajo,
alegrías y sufrimientos de este día,
por las intenciones de tu Sagrado Corazón,
en unión al Santo Sacrificio de la Misa para el mundo,
la salvación de las almas, enmienda de los pecados,
la reunión de todos los cristianos,
y en particular por las intenciones del
Santo Padre para este mes.
Amén.

Recen por nuestros benefactores ¡Hablemos! y la versión en inglés *Let's Talk!* son financiados por donativos. Se envían gratis a los capellanes de prisiones para que los distribuyan a los prisioneros en nombre de Paulist Prison Ministries. Recen por nuestros benefactores. Para apoyar este ministerio pueden enviar su donativo a la dirección en la página 2 de este boletín.